

Fora de controle

Particularmente, eu sempre quis controlar o que estava ao meu redor: minha família, meus relacionamentos, meus amigos e até mesmo o meu presente e o meu futuro. Não aceitava se alguma coisa saía do roteiro que eu mesma escrevi para aquela pessoa ou situação. Parece loucura, né? E realmente é. Aos poucos, a mania de controlar ia virando uma bola de neve e acontecendo sem que eu tivesse consciência. Eu estava tentando ser o deus da minha vida.

Eu buscava perfeição nas pessoas e nas minhas ações. Tudo tinha que acontecer conforme eu planejara, e se não acontecesse, eu ficava bravo e triste. Acabei perdendo muito tempo da minha vida depositando minha confiança em mim mesmo.

Um dia, senti na pele que eu realmente não tinha controle sobre nada, quando a depressão e a ansiedade me dominaram, frutos dos meus próprios pecados. Eu vi a minha vida escorregando pelas minhas mãos, caindo em um poço escuro e frio. Senti medo do que poderia acontecer no meu futuro; senti medo que todos me deixassem. A minha vida não era mais minha.

Mas essa foi a forma que Deus me mostrou que Ele é o único que tem poder para controlar o tempo, o vento e o mar, mas é tão bom que nos dá a liberdade de escolher nosso caminho. Se Deus nos dá livre-arbítrio, por que eu, que não tenho poder sobre nada, tentava controlar as pessoas e todas as situações à minha volta? E me afundava em meus pecados e levava minha vida de forma leviana, tentando manter as aparências?

Tenho aprendido que entregar minha vida nas mãos do Criador faz com que tudo se torne mais leve. Esse é um

aprendizado diário, exige confiança na soberania de Deus e não vem em um estalar de dedos. Sabemos que Deus é poderoso e quer o melhor para nós, mas temos dificuldade em descansar na sua vontade e esperar o tempo certo para todas as coisas.

Ele não quer que sofram. Ele só quer que descansemos para que não fiquemos ansiosos.

Procuo ver a vida como um rio. Não podemos controlá-lo; não podemos segurar a água que passa, nem fazê-la retroceder ou avançar, mas podemos aproveitar cada momento.

Não vivo mais olhando para trás. Eu não posso mudar o passado e ele deixa cicatrizes. Mas o que estou plantando hoje é promessa dEle que vou ceifar com alegria. Só me resta confiar e entregar minha vida nas mãos daquele que sabe de tudo e viver o melhor de Deus.

Fonte: Sociedade Bíblica do Brasil, adaptado do plano de leitura "Fora de Controle", disponível no App da Bíblia.

Fernando Leite
fleite@igrejafonte.org.br

