

NOSSO ALIMENTO

1 Pedro 1:23 Vocês foram regenerados não de uma semente perecível, mas imperecível, por meio da palavra de Deus, viva e permanente. 24 Pois “todas as pessoas são como a relva, e toda a sua glória como a flor da relva. A relva murcha, e cai a sua flor, 25 mas a palavra do Senhor permanece para sempre”. Esta é a palavra que foi anunciada a vocês. 2:1 Portanto, livrem-se de toda maldade e de todo engano, hipocrisia, inveja e de todo tipo de maledicência. 2 Como crianças recém-nascidas, desejem de coração o leite espiritual puro, para que por meio dele cresçam para a salvação, 3 agora que provaram que o Senhor é bom.

INTRODUÇÃO:

- Consideremos a história trágica de Ana (o nome é fictício mas a história é real):¹
- Ana era uma adolescente de 14 anos que foi diagnosticada com Anorexia Nervosa.
- A Anorexia, ou Anorexia Nervosa, é um transtorno alimentar caracterizado pela restrição extrema de alimentos, pelo medo intenso de ganhar peso e por uma visão distorcida do próprio corpo.
- Pessoas com anorexia têm um desejo obsessivo de perder peso e costumam enxergar a si mesmas como se estivessem acima do peso, mesmo estando perigosamente magras.
- Esse transtorno afeta tanto o bem-estar físico quanto o psicológico e pode levar a complicações graves e, em casos extremos, pode ser fatal.
- Ana perdeu 30 quilos em 7 meses, indo de 58 para 28 quilos, apesar dos seus 1,69 metros de altura.
- A Anorexia Nervosa foi catastrófica para Ana.
- Além da perda de massa muscular e do comprometimento sério em sinais vitais, Ana desenvolveu uma patologia cardíaca que demandou uma cirurgia, da qual ela não se recuperou.

¹ <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ccr3.8709>

- Depois da cirurgia, Ana desenvolveu uma infecção pulmonar generalizada, que a levou a ser intubada e tratada com antibióticos, mas estas intervenções terapêuticas não foram eficazes e Ana faleceu pouco tempo depois da cirurgia.
-

- Assim como nosso corpo necessita da nutrição adequada dos alimentos, nossas almas também precisam ser nutridas com a Palavra de Deus.
- Infelizmente, na nutrição espiritual pode acontecer um fenômeno tão nocivo e análogo à Anorexia Nervosa.
- Podemos estar recebendo bem menos nutrição da Palavra do que necessitamos.
- Podemos estar tão acostumados com tanta restrição nutricional, que não percebemos o tamanho e a gravidade desta privação. Tal como acontece com quem sofre de Anorexia Nervosa.
- Muitos cristãos só se alimentam ocasionalmente. Nos Domingos que vão aos cultos da igreja e eventualmente durante a semana, quando não tem nada melhor para fazer.
- Não têm um hábito sistemático de receber da Palavra a Nutrição espiritual que tanto necessitam.
- Esse recebimento ocasional de alimento espiritual é análogo ao Jejum Intermitente praticado por pessoas querendo perder peso.
- Entretanto, o Jejum Intermitente na nutrição pela Palavra potencializa esse estado de Anorexia Espiritual, que é extremamente nocivo e que provoca tantas perdas vitais.

Perguntas para Reflexão:

Leia os textos de 1Coríntios 3:1-4 e Hebreus 5:12 e responda:

Como estava a nutrição espiritual dos destinatários destes 2 textos?

No texto de 1 Coríntios, o que significam o "leite" e o "Alimento sólido"?

Ainda nesse texto, o que significa o termo "carnais"? Qual era a evidência nos Coríntios que demonstrava que eles eram "carnais"?

No texto aos Hebreus, por que eles deveriam ser "mestres" e não eram?

Ainda nesse texto, significam o "leite" e o "Alimento sólido"?

Por que o autor da epístola chama aqueles Hebreus de "crianças"?

Leia Mateus 4:1-4, e responda:

O que Jesus nos ensina sobre a necessidade de nutrição pela Palavra de Deus?

Discutam a afirmação abaixo:

O ALIMENTO QUE NUTRE A NOSSA ALMA É MAIS VITAL DO QUE O ALIMENTO QUE NUTRE O NOSSO CORPO

Com base nos textos de 1Coríntios, Hebreus e Mateus, alistem alguns males que podem nos afligir se não nos alimentarmos adequadamente da Palavra de Deus.

NO TEXTO DE 1 PEDRO 1:23 A 2:3, ENCONTRAMOS 4 BENEFÍCIOS DA NUTRIÇÃO ESPIRITUAL ADEQUADA PARA QUEM ESTÁ DEVIDAMENTE ENRAIZADO NO SENHOR

1º BENEFÍCIO - REGENERAÇÃO TRANSFORMADORA

Perguntas para Reflexão:

Com base em 1 Pedro 1:23 e João 6:40, como pode ser descrita a Regeneração que Deus opera nos Salvos a Partir do Evangelho contido na Palavra?

Com base em 1Pedro 1:24-25, o que mais aprendemos sobre a Palavra Regeneradora de Deus?

Por que o texto de 1 Pedro 2:1 começa com "Portanto"?

Quais pecados devem ser abandonados a partir da regeneração Definitiva que recebemos pela Palavra de Deus?

Por que é necessário "nos livrar" destes pecados para podemos "Desejar de coração" o Leite Espiritual Puro?

O que a imagem da fome de um recém-nascido em relação ao leite materno nos ensina sobre nossa relação com a Palavra de Deus?

2º BENEFÍCIO - NUTRIÇÃO DA MENTE PELO LEITE RACIONAL

A palavra grega traduzida por "espiritual" em 1Pedro 2:2 aparece também em Romanos 12:1.

O significado mais apropriado desta palavra é no texto de 1Pe 2:2 é "Racional", pois ela significa "aquilo que pertence à razão, ao raciocínio".

Perguntas para Reflexão:

A partir dos textos João 1:1 e Colossenses 3:16, o que aprendemos sobre o nível de conhecimento que precisamos buscar da Palavra de Deus?

Depois da trágica experiência que Deus permitiu que Jó vivesse a partir das maldades de Satanás em sua vida, o que o texto de Jó 42:5 nos ensina sobre o efeito do Conhecimento de Deus na vida de Jó?

Com base no texto de Jó 38:1-4 e textos subsequentes, Jó recebeu alguma explicação de Deus sobre os motivos da sua aflição e sobre a demora de Deus em socorrê-lo?

Como Jó viveu, segundo a maioria dos estudiosos, na época dos patriarcas, o conhecimento de Jó sobre Deus se restringia a uma tradição oral e à aula de Teologia Natural que ele recebeu diretamente de Deus. Não havia nenhuma linha da Bíblia escrita para Jó conhecer a Deus.

Nós temos a nossa disposição a Revelação Completa da Palavra de Deus.

Refleta na sua relação pessoal com a Palavra de Deus e confronte com a sua realidade com a verdade ensinada no Salmo 16:2.

Você entende que o Conhecimento de Deus é o bem mais precioso desta vida?

Você consegue orar o conteúdo do Salmo 16:2 com sinceridade?

3º BENEFÍCIO - DISCERNIMENTO TEOLÓGICO E MORAL PELO LEITE PURO

Outro adjetivo usado por Deus em 1Pedro 2:2 é que o "Leite" além de Racional é também Puro. A palavra traduzida por puro é literalmente a palavra de 1 Pedro 2:1 traduzida por engano precedida da partícula de negação "a". Ou seja a figura do "Leite Puro" nos ensina que a Palavra de Deus não contém enganos, nem engana ninguém que se aplica a conhecê-la como deve ser conhecida. É por ser pura que a Palavra de Deus nos fornece o discernimento moral que precisamos.

Perguntas para Reflexão:

A partir do texto de Hebreus 5:12, o que aprendemos sobre o discernimento moral que o "Leite Puro" - que é a Palavra de Deus - nos confere?

Qual a utilidade do "Leite Puro" conforme 1Timóteo 3:16-17?

Por que em 1Timóteo 4:1-4 há um apelo solene de Paulo para que Timóteo pregasse a Palavra Pura de Deus?

O que significa nesse texto "não suportarão a sã doutrina"?

O que significa nesse texto "coceira nos ouvidos"?

O que significa "entregar-se às fábulas"?

Como os falsos mestres conseguem utilizar a Palavra da Verdade e ensinar mentiras, conforme 2Pedro 3:16-18?

Como é possível identificar um falso mestre e um falso ensino? Qual é o antídoto às mentiras dos enganadores que esse texto de Pedro nos ensina?

No Salmo 73:2-3 e 14-14, o que quase aconteceu com o Asafe? Porque?

Como pode ser descrita a teologia enganosa que Asafe tinha?

Qual foi o ponto de inflexão nas convicções e teologia de Asafe conforme o Salmo 73:17-22?

Como a teologia do Asafe foi restaurada à Verdade segundo Salmo 73:24-26?

O Que Deus nos ensina sobre seus conselhos em Provérbios 8:14?

Como Asafe passou a perceber a bondade de Deus na sua vida, mesmo não possuindo a prosperidade que antes ele invejava nos perversos?

O que podemos dizer, a partir dos ensinamentos de Asafe no Salmo 73, sobre uma teologia que afirma que: "Se Deus é Bom, Ele é obrigado a conceder a seus filhos prosperidade, tranquilidade, riquezas e saúde"?

4º BENEFÍCIO - CRESCIMENTO

Uma vida cristã só será saudável se for bem nutrida pela Palavra de Deus. O resultado produzido na vida de uma pessoa regenerada e devidamente nutrida pelo "Leite Racional Puro" será o crescimento na Salvação.

Perguntas para Reflexão:

A partir do texto de Efésios 2:8-10, qual é a relação entre boas obras e a salvação?

A partir dos textos Marcos 4:8 e Colossenses 1:9-10, o que aprendemos sobre o significado de "Frutificar em Boas Obras"?

O que significa "transbordar de pleno conhecimento da sua vontade, em toda a sabedoria e entendimento espiritual"?

Segundo o texto de Colossenses, qual é a finalidade deste "transbordamento"?

O que você entende por "viver por modo digno de Deus"?

Quais "boas obras" devem necessariamente fazer parte da vida dos Regenerados e bem nutridos pelo "Leite Racional Puro"?

Responda com exemplos reais.

CONCLUSÃO:

Considere o "conto" a seguir:

- Um fazendeiro encontrou em uma montanha próxima da sua fazenda um ovo de águia.
- Ele pegou aquele ovo e colocou na sua granja, junto com os ovos das suas galinhas.
- Para sua surpresa, as galinhas chocaram aquele ovo e o filhote de águia nasceu junto com os outros pintinhos.
- Aquele filhote de águia foi criado como um pintinho.
- Aprendeu a piar, aprendeu a ciscar e se alimentava de ração para galinhas e de pequenos insetos que encontrava no chão.
- Recebia uma nutrição bem aquém da alimentação típica das águias
 - Aves de rapina carnívoras e exímias caçadoras de animais, que precisam se nutrir adequadamente das proteínas e da gordura encontradas nas carnes das suas presas.

- A alimentação daquele filhote de águia criado como galinha era inadequada para seu pleno desenvolvimento.
- Sua referência também era inadequada: era as outras galinhas.
- Aquele filhote de águia cresceu como galinha junto das outras galinhas, e como elas, conseguia correr e voar somente alguns metros.
- Certo dia, já adulta, aquela águia galinha olhou para o céu e viu uma criatura magnífica.
 - Uma outra águia grande, com suas asas enormes, e que voava solenemente com uma facilidade invejável, sem praticamente bater as asas, deslisava habilmente pelos ares aproveitando o fluxo das correntes de vento.
- Aquela águia criada como galinha olhou para outra galinha e perguntou admirada: "que ave é aquela no céu?"
- A galinha lhe disse: "aquela ave é uma águia, a rainha das aves".
- A águia galinha falou para a outra galinha: "eu queria ser como ela."
- A galinha respondeu. "É impossível. As águias pertencem ao céu, nós galinhas pertencemos à terra."
- E aquela águia viveu e morreu como uma galinha.

Perguntas para Reflexão:

O que este "conto" nos ensina sobre o "potencial" que Deus nos deu para vivermos a vida que Ele quer e sobre os danos nocivos de uma nutrição inadequada e insuficiente da Sua Palavra?

Quais são as principais "perdas" de quem está espiritualmente desnutrido?

Quais são os principais "ganhos" da nutrição adequada pelo "Leite Racional Puro"?

ENRAIZADOS

Mensagem 7
Vladimir Hernandez

Quais medidas práticas vocês identificam, que devemos adotar em nossas vidas, para desfrutarmos plenamente dos benefícios de uma nutrição adequada através do "Leite Racional Puro"?

