

FOCO – Formação de Conselheiros



O que são ira e amargura

Curso Foco

- Curso de Formação de Conselheiros.
- Permissão – Progresso – Prática.
- Possibilidade de assistir aos módulos gravados.

Proposta do curso

1. O que são Ira e Amargura
2. Quando a Ira é justa
3. Como lidar com a ira
4. A ira contra Deus e a si mesmo
5. Estratégias para lidar com a ira
6. Como identificar a amargura
7. A Base do Perdão
8. Estratégias para lidar com a amargura

Curso com viés teórico e prático

1

A Origem da Ira e Amargura



11 Deus é juiz justo, um Deus **que se ira**
todos os dias.

12 Se o homem não se converter, Deus
afiará a sua espada; já tem armado o seu
arco, e está aparelhado.

Salmos 7.11,12



Ira é a nossa resposta ativa e integral de julgamento moral negativo contra o mal percebido.

Robert D. Jones, **Uprooting Anger**, p. 11

Definição – Bob Jones

- **Resposta Ativa** = Uma ação, algo feito em reação.
- **Completa** = Age no indivíduo por inteiro (emocional, cognitivo, volitivo e comportamental).
- **Resposta contra** = Não surge do vácuo, reage a provocação.
- **Julgamento moral negativo** = Abastecido por um padrão de justiça
- **Mal percebido** = Percepção pessoal da violação moral

//

27 Criou Deus o homem **à sua imagem,**
à imagem de Deus o criou;
homem e mulher os criou.

Gn 1.27



16 E o SENHOR Deus ordenou ao homem:
“Coma livremente de qualquer árvore do jardim,
17 mas não coma da árvore do **conhecimento do bem e do mal**, porque no dia em que dela comer, certamente você morrerá”.

Gn 2.16–17



22 Então disse o SENHOR Deus: “Agora o homem se tornou como um de nós, **conhecendo o bem e o mal**. Não se deve, pois, permitir que ele tome também do fruto da árvore da vida e o coma, e viva para sempre”.

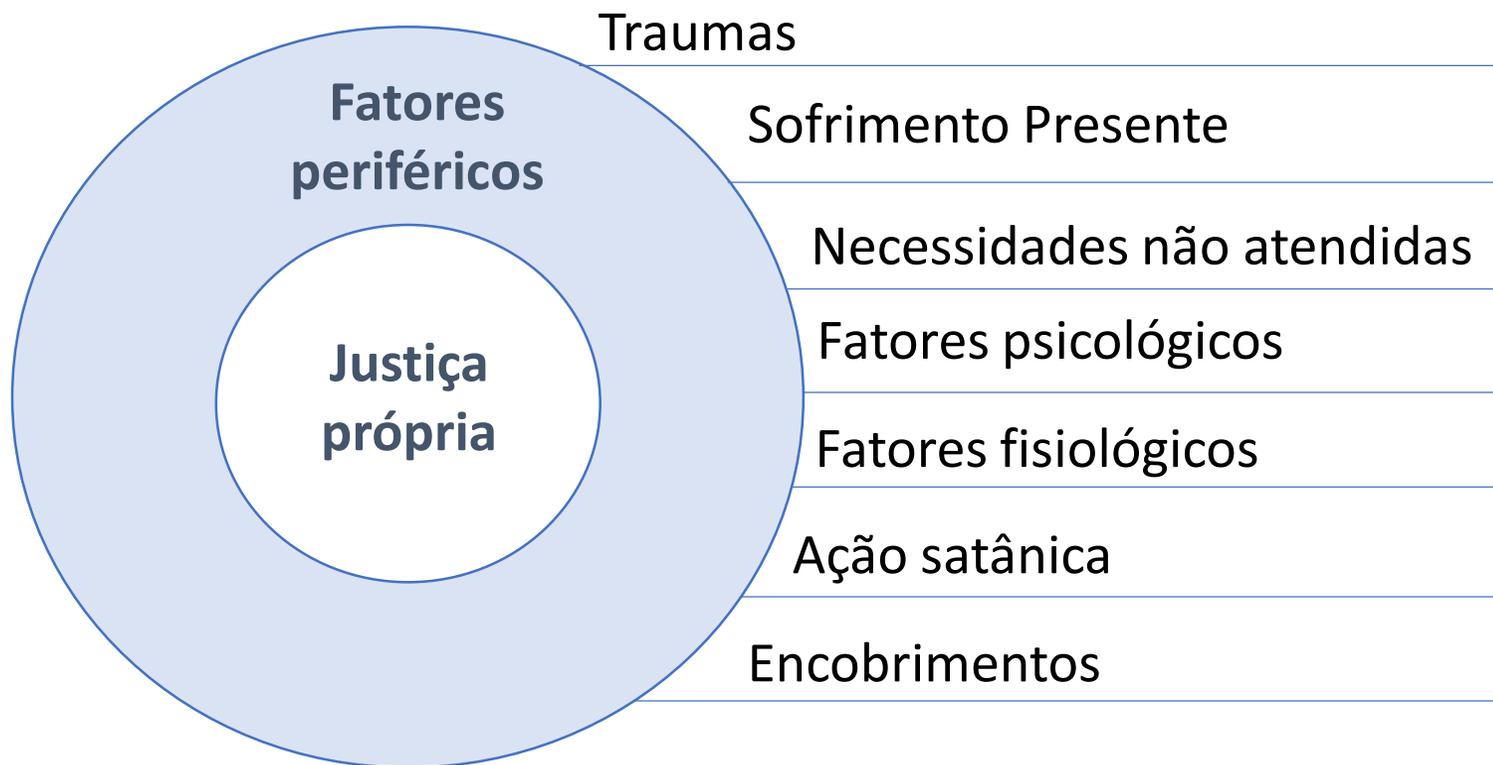
Gn 3.22



4 Abel, por sua vez, trouxe as partes gordas das primeiras crias do seu rebanho. O SENHOR aceitou com agrado Abel e sua oferta, 5 mas não aceitou Caim e sua oferta. Por isso **Caim se enfureceu** e o seu **rosto se transtornou**.

6 O SENHOR disse a Caim: “Por que você está **furioso**? Por que se **transtornou o seu rosto**? 7 Se você fizer o bem, não será aceito? Mas se não o fizer, saiba que **o pecado o ameaça à porta; ele deseja conquistá-lo**, mas você deve **dominá-lo**”.

Gn 4.4–7.



*“Pois **do coração** saem os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as imoralidades sexuais, os roubos, os falsos testemunhos e as calúnias”*

Mt 15.19



A ira é uma **resposta** a algum evento ou situação na vida que nos causa **irritação, frustração, dor ou outro tipo de desprazer**. A ira é **alimentada por sentimentos** de decepção, mágoa, rejeição e constrangimento. A ira coloca você contra a pessoa, lugar ou coisa que desencadeou a emoção. É o oposto do sentimento de amor. O amor atrai você para a pessoa; a ira **coloca você contra** a pessoa.

Gary Chapman, **Anger: Taming a Powerful Emotion**, p. 18.



A amargura é o **resultado de não perdoar** os outros. Se você está amargo com alguém, significa que você não perdoou verdadeiramente essa pessoa. Em outras palavras, a amargura é o resultado de responder de forma inadequada (não bíblica) a uma ofensa.

Lou Priolo, **Bitterness: The Root That Pollutes**, p. 52.



Se o seu irmão pecar, **repreenda-o** e, se ele se arrepender, perdoe-lhe. 4 Se pecar contra você sete vezes no dia, e sete vezes voltar a você e disser: ‘Estou arrependido’, perdoe-lhe.

Lc 17.3–4

A amargura é adubada no terreno da indiferença

O processo da amargura

- **Ira não tratada ou expressada** – “Engolir sapo” e “Quem bate esquece”
- **Atos contínuos de conflito** – Ação e retaliação.
- **Normalização da relação conflituosa** – “É assim mesmo”
- **Percepção intensificada e sensibilizada** - Ofendido com facilidade
- **Descrença em relação a restauração** – “Ele não vai mudar”

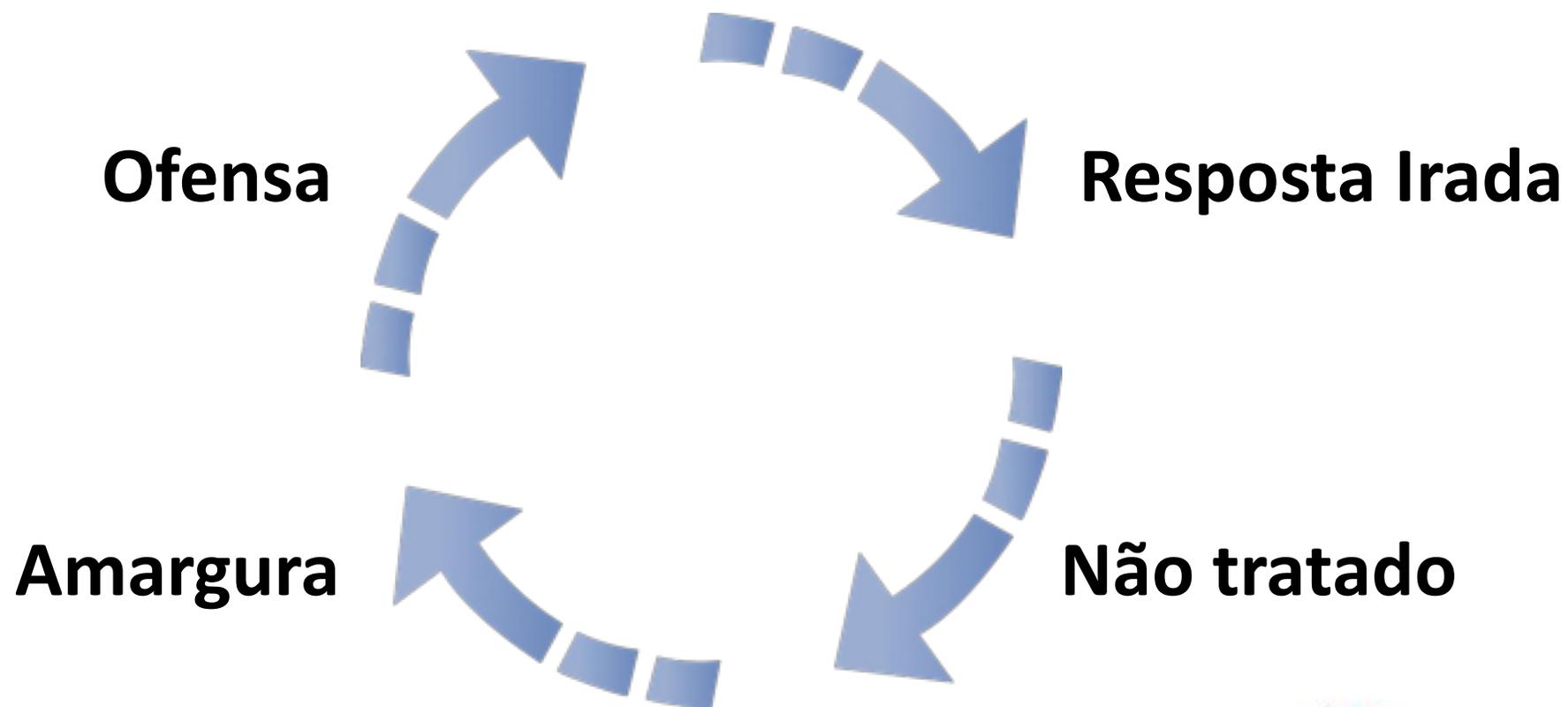


Um irmão **ofendido resiste** mais que uma fortaleza,
e as **rixas são como as trancas**
das portas de um castelo.

Pv 18.19

A amargura fecha a porta do relacionamento

O Ciclo da Ira e da Amargura



//

A cada minuto que você está irado, você perde sessenta segundos de felicidade.

Ralph Waldo Emerson

2

Expressões de Ira e Amargura

Tipos de Ira

1. A Ira Explosiva

“Quem se irrita facilmente provoca discórdia, mas quem é tardio em ficar irado acalma os conflitos.”

Pv 15.18.

- Externa
- Tola
- Perigosa
- Impulsiva
- Mal Informada

Tipos de Ira

1. A Ira Implosiva

“Não permita que a ira domine depressa o seu espírito, pois a ira se aloja no íntimo dos tolos.”

Ec 9.7

- Frustração
- Desapontamento
- Inconformidade
- Bomba relógio
- Adoecimento, ansiedade e depressão

Sansão – Homem de ira e amargura

Então o Espírito do Senhor tão poderosamente se apossou dele, que desceu aos ascalonitas, e **matou deles trinta** homens, e tomou as suas roupas, e deu as mudas de roupas aos que declararam o enigma; porém **acendeu-se a sua ira**, e subiu à casa de seu pai.

Juízes 14.19

Sansão – Homem de ira e amargura

- 1 Algum tempo depois, na época da colheita do trigo, Sansão foi visitar a sua mulher e levou-lhe um cabrito. "Vou ao quarto da minha mulher", disse ele. Mas o pai dela não quis deixá-lo entrar.
- 2 "Eu estava tão certo de que você a odiava", disse ele, "que a dei ao seu amigo. A sua irmã mais nova não é mais bonita? Fique com esta no lugar da irmã".
- 3 Sansão lhes disse: "Desta vez **ninguém poderá me culpar quando acertar as contas** com os filisteus! "
- 4 Então saiu, **capturou trezentas raposas** e as **amarrou aos pares** pela cauda. Depois **prendeu uma tocha** em cada par de caudas,
- 5 **acendeu as tochas e soltou** as raposas no meio das plantações dos filisteus. Assim ele queimou os feixes, o cereal que iam colher, e também as vinhas e os olivais.

Juízes 15.1-5

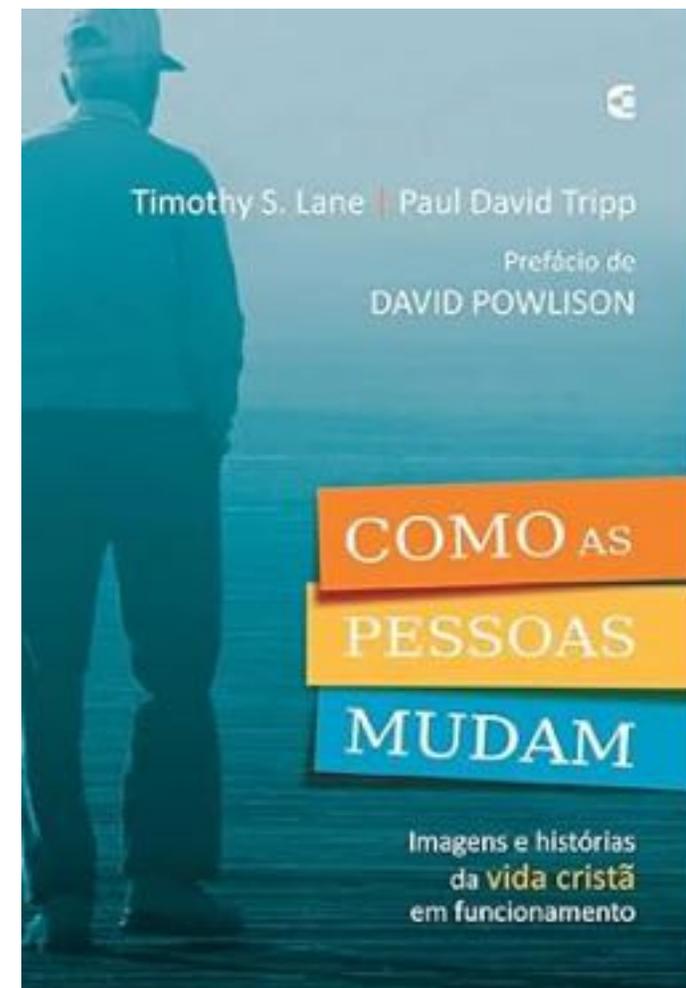
Dinâmica da transformação, atividade baseada no livro:

“Como as Pessoas Mudam”

e

Jeremias 17.5-8

Dinâmica da Transformação - Baseado no Livro "Como as Pessoas Mudam"	
<p>Situação: Os momentos em que você é mais tentado (a) a se expressar de modo não condizente com aquilo que a Bíblia diz, e quais fatores que te pressionam e influenciam. A situação em que a tentação acontece.</p> 	
<p>Os bons Frutos: As suas novas respostas em palavras e ações - o seu novo comportamento visível (específico e concreto) que agrada a Deus.</p> 	<p>O Espinheiro: As suas respostas habituais em palavras em ações - o seu comportamento visível (específico e concreto) que desagrada a Deus.</p> 
<p>As Raízes dos bons frutos: Os pensamentos verdadeiros (biblicos) e desejos que agora devem controlar seu coração. A motivação piedosa.</p> 	<p>As Raízes do espinheiro: Os pensamentos mentirosos e desejos idólatras que costumam controlar o seu coração. A motivação que produz os espinhos.</p> 
<p>A Graça de Deus e esperança em Cristo: Escreva aqui dois versículos que lhe lembram a provisão graciosa de Deus na cruz de Cristo e da capacitação para mudança que vem da vida de Cristo em você. Se possível, liste versículos diretamente relacionados a essa atividade.</p> 	



Quando alguém fica Irado e Amargurado?

1. No trânsito ao levar uma fechada.
2. Em casa ao se sentir desrespeitado.
3. No trabalho ao ser “passado a perna”.
4. Ao ser contrariado.
5. Ao ser exposto ao ridículo.

Expressões verbais da Ira

1. **Xingamentos**

2. **Calúnia**

3. **Difamação**

4. **Silêncio**

5. **Sarcasmo**

6. **Implicância**

7. **Gritaria**

Expressões físicas da Ira

1. **Agressões**
2. **Sabotagem**
3. **Punição direta**
4. **Punição Indireta**
5. **Cara fechada**

Os seis espinhos da Ira

1. **Ressentimento**
2. **Amargura**
3. **Inimizade e Hostilidade**
4. **Reação tola e impulsiva**
5. **Discórdia e divisões**
6. **Irascibilidade progressiva**

Os seis espinhos da Amargura

1. **Comunicação hostil**
2. **Evasão e melindre**
3. **Calúnia e Difamação**
4. **Descrença**
5. **Ódio e Rancor**
6. **Vingança**

As raízes da Ira e da Amargura

1. **Senso de Justiça Própria**
2. **Falta de confiança em Deus**
3. **Descrença em relação ao evangelho**
4. **Idolatria**
5. **Imoralidade Sexual**
6. **Hipocrisia**

3

O Padrão de Deus
para o perdão



11 Deus é juiz justo, um Deus **que se ira**
todos os dias. 12 Se o homem não se
converter, Deus afiará a sua espada; já tem
armado o seu arco, e está aparelhado.

Salmos 7.11,12



22 As misericórdias do SENHOR são a **causa de não sermos consumidos**, porque as suas misericórdias não têm fim; 23 **renovam-se cada manhã.**

Grande é a tua fidelidade.

Lm 3.22–23.

O Direito de Deus

11 Deus é juiz justo, um Deus **que se ira** todos os dias. 12 Se o homem não se converter, Deus afiará a sua espada; já tem armado o seu arco, e está aparelhado.

Salmos 7.11,12

A Ação de Deus

22 As misericórdias do SENHOR são a **causa de não sermos consumidos**, porque as suas misericórdias não têm fim; 23 **renovam-se cada manhã**. Grande é a tua fidelidade.

Lm 3.22–23.

A Ação Humana

19 Amados, nunca procurem vingar-se, mas **deixem com Deus a ira**, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Romanos 12.9

A Solução da Ira e da Amargura necessariamente passará pelo reposicionamento do coração em relação a soberania de Deus e a disposição em perdoar.

O Padrão da Queda: Lameque

23 E disse Lameque às suas esposas: Ada e Zilá, ouvi-me; vós, mulheres de Lameque, escutai o que passo a dizer-vos: Matei um homem porque ele me feriu; e um rapaz porque me pisou. 24 Sete vezes se tomará **vingança** de Caim, de Lameque, porém, **setenta vezes sete**.

Gn 4.23–24.

O Padrão da Redenção: Jesus

21 Então, Pedro, aproximando-se, lhe perguntou: Senhor, até quantas vezes meu irmão pecará contra mim, que eu lhe **perdoe**? Até sete vezes? 22 Respondeu-lhe Jesus: Não te digo que até sete vezes, mas até **setenta vezes sete**.

Mt 18.21–22.

O Perdão deve suplantar a ofensa



Qualquer um pode ficar irado — isso é fácil. Mas ficar irado com a pessoa certa, na intensidade certa, no momento certo, pelo motivo certo e de maneira correta — isso não está ao alcance de qualquer um, e não é fácil.

Aristóteles, **Ética a Nicômaco**, Livro 2, Capítulo 9, p. 44.



O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. 5 Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. 6 O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. 7 Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta

1 Coríntios 13.4-7



Slides e recursos