

---

# FOCO – Formação de Conselheiros



Quando a ira é justa?

---

**Aconselhamento bíblico**

**não é só para**

**conselheiros!**

# Agenda do Curso

1. O que são Ira e Amargura
2. Quando a Ira é justa?
3. Como lidar com a ira
4. A ira contra Deus e a si mesmo
5. Estratégias para lidar com a ira
6. Como identificar a amargura
7. A Base do Perdão
8. Estratégias para lidar com a amargura

# Introdução

# Perigo do Autoengano

Afinal de contas,  
Jesus também  
não ficou irado?



# Pesquisa sobre Ira

- **Uma** a cada **Uma** pessoa sofre de problemas com ira;
- Se a **pessoa é casada**, então **dobra** a estatística;
- Se o **casal tem filhos**, então **multiplica** a estatística...

1

# Ponto de vista Bíblico sobre ira

# Categorias Bíblicas de Ira

- **Ira Divina**
- **Ira Humana Justa**
- **Ira Humana Pecaminosa**

# Ira Divina



A ira de Deus é uma resposta pessoal, integral e ativa de juízo moral negativo contra algum mal percebido, em termos simples Deus está irado contra pecadores e seu pecado.”

*Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*

# Ira Divina



11 Deus é justo juiz, Deus que sente **indignação** todos os dias.  
12 Se o homem não se converter, afiará Deus a sua espada; já armou o arco, tem-no pronto;  
13 para ele preparou já instrumentos de morte, preparou suas setas inflamadas.”

**SI 7:11-13 (ARA)**

# Ira Divina

- Ira Divina
- Ira Humana Justa
- Ira Humana Pecaminosa

# Ira Humana Justa



12 Beijai o Filho para que **se não irrite**, e não pereçais no caminho; porque dentro em pouco se lhe inflamará a ira. Bem-aventurados todos os que nele se refugiam.”

**SI 2:12 (ARA)**

# Ira Divina

- Ira Divina
- Ira Humana Justa
- Ira Humana Pecaminosa



“

A palavra mais comum para ira no Antigo Testamento denota 47 vezes, pelo menos 42 delas (89%) indica ira pecaminosa”

*Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*

# Ira Pecaminosa



O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável....”

**Jeremias 17:9 (NVI)**





1 De onde vêm as guerras e contendas que há entre vocês? Não vêm das paixões que guerreiam dentro de vocês?

2 Vocês cobiçam coisas e não as têm; matam e invejam, mas não conseguem obter o que desejam. Vocês vivem a lutar e a fazer guerras. Não têm, porque não pedem.

3 Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres.

**Tg 4:1-3 (NVI)**

# Quando a Ira é Pecaminosa?

- É impulsiva ou tem explosões de ira



11 O insensato expande toda a sua ira, mas o sábio afinal lha reprime.”

**Pv 29:11 (ARA)**

# Quando a Ira é Pecaminosa?

- **Busca vingança e é um preludio para pecados mais graves**



5 Simeão e Levi são irmãos; suas espadas são armas de violência.  
6 Que eu não entre no conselho deles, nem participe da sua assembleia, porque em sua ira mataram homens e a bel-prazer aleijaram bois, cortando-lhes o tendão.”

**Gn 49:5-6 (NVI)**

# Quando a Ira é Pecaminosa?

- **Falha em demonstrar fruto do Espírito**



19 Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem;  
20 idolatria e feitiçaria; ódio, discórdia, ciúmes, ira, egoísmo, dissensões, facções”

**Gl 5:19-20 (NVI)**

# Quando a Ira é Pecaminosa?

- **Ignora o amor bíblico**



4 O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha.

5 Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor.

**1Co 13:5-5 (NVI)**



1 Mas Jonas ficou profundamente descontente com isso e **enfureceu-se**.

2 Ele orou ao Senhor: "Senhor, não foi isso que eu disse quando ainda estava em casa? Foi por isso que me apressei em fugir para Társis. Eu sabia que tu és Deus misericordioso e compassivo, muito paciente, cheio de amor e que promete castigar mas depois se arrepende.

3 Agora, Senhor, tira a minha vida, eu imploro, porque para mim é melhor morrer do que viver".

4 O Senhor lhe respondeu: "**Você tem alguma razão para essa fúria?** "

**Jonas 4:1-4 (NVI)**



2

Quando a Ira é  
Justa?

# Como avaliar a sua ira?

## Os 3 critérios:

1. Reage contra Pecados Reais?
2. Focaliza em Deus e nos seus Interesses?
3. Coexiste com outras qualidades piedosas e se expressa de maneira piedosa?



*Fonte: Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*

# Critérios para Ira Justa

## *1º Critério – A Ira justa reage contra o pecado real*

- Percepção correta do mal verdadeiro do pecado;
- Violação da palavra de Deus (Não é uma violação de preferência pessoal ou tradição humana)



*Fonte: Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*

# Critérios para Ira Justa

*2º Critério – A Ira justa tem seu foco em Deus e Seu reino, Seus direitos e preocupações*

- Ofensa contra os interesses de Deus e do reino;



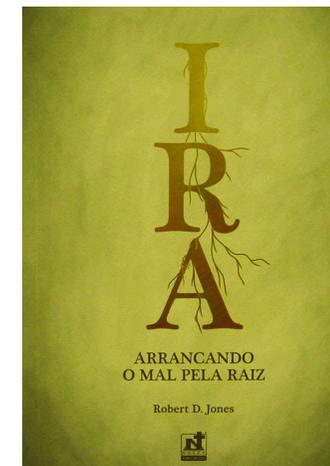
*Fonte: Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*

# Critérios para Ira Justa

*3º Critério – A ira justa é acompanhada por outras qualidades piedosas e se expressa de maneiras piedosas*

- Mantém o autocontrole;
- Mantém se serena, sem palavrões e gritaria;
- Tem o proposito de nos conduzir a expressões piedosas de adoração e obediência;
- Demonstra preocupação com o bem-estar do outro.

*Fonte: Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*



# Como avaliar a sua ira?

## As 8 perguntas:

1. Qual é a situação?
2. Qual é a minha reação?
3. Quais são as minhas razões?
4. Quais são as consequências?
5. O que é verdadeiro?
6. Como posso buscar ajuda de Deus?
7. Como posso reagir de maneira construtiva?
8. Quais são as consequências da fé e obediência

*Fonte: David Powlison – Bom e Bravo*



# Como avaliar a sua ira?

1. Qual é a situação?
2. Qual é a minha reação?
3. Quais são as minhas razões?
4. Quais são as consequências?
5. O que é verdadeiro?
6. Como posso buscar ajuda de Deus?
7. Como posso reagir de maneira construtiva?
8. Quais são as consequências da fé e obediência

## 1. Pecado Real



Fonte: David Powlison – Bom e Bravo

# Como avaliar a sua ira?

1. Qual é a situação?
2. Qual é a minha reação?
3. Quais são as minhas razões?
4. Quais são as consequências?
5. O que é verdadeiro?
6. Como posso buscar ajuda de Deus?
7. Como posso reagir de maneira construtiva?
8. Quais são as consequências da fé e obediência

Fonte: David Powlison – Bom e Bravo



2. Foco  
no Reino

# Como avaliar a sua ira?

1. Qual é a situação?
2. Qual é a minha reação?
3. Quais são as minhas razões?
4. Quais são as consequências?
5. O que é verdadeiro?
6. Como posso buscar ajuda de Deus?
7. Como posso reagir de maneira construtiva?
8. Quais são as consequências da fé e obediência

Fonte: David Powlison – Bom e Bravo



3. Expressões Piedosas

# 3

## Exemplos de Ira Justa Humana

# Exemplos de Ira Justa

*Cristo nos trouxe a luz alguns exemplos de ira justa para nos ajudar...*



Ele não cometeu pecado algum, e nenhum engano foi encontrado em sua boca".

**1 Pedro 2:22 (NVI)**

# Ira de Jesus

- Jesus e os Fariseus (Mc 3:1-6)
- Jesus e seus discípulos (Mc 10:13-16)
- Jesus e os mercadores no templo (Jo 2:13-17)



- 1 Noutra ocasião ele entrou na sinagoga, e estava ali um homem com uma das mãos atrofiada.
- 2 Alguns deles estavam procurando um motivo para acusar Jesus; por isso o observavam atentamente, para ver se ele iria curá-lo no sábado.
- 3 Jesus disse ao homem da mão atrofiada: "Levante-se e venha para o meio".
- 4 Depois Jesus lhes perguntou: "O que é permitido fazer no sábado: o bem ou o mal, salvar a vida ou matar? " Mas eles permaneceram em silêncio.
- 5 **Irado**, olhou para os que estavam à sua volta e, profundamente entristecido por causa dos seus corações endurecidos, disse ao homem: "Estenda a mão". Ele a estendeu, e ela foi restaurada.

**Mc 3:1-6 (ARA)**



1 Noutra ocasião ele entrou na sinagoga, e estava ali um homem com uma das mãos atrofiada.

2 Alguns deles estavam procurando um motivo para acusar Jesus; por isso o observavam atentamente, para ver se ele iria curá-lo no sábado.

3 Jesus disse ao homem com a mão atrofiada: "Levante-se e venha para o meio".

4 Depois Jesus perguntou-lhes: "O que é permitido fazer no sábado: o bem ou o mal, salvar ou matar? Mas eles permaneceram em silêncio."

5 **Irado**, olhou para os que estavam à sua volta e, profundamente entristecido por causa dos seus corações endurecidos, disse ao homem: "Estenda a mão". Ele a estendeu, e ela foi restaurada.

**Mc 3:1-6 (ARA)**



1 Noutra ocasião ele entrou na sinagoga, e estava ali um homem com uma das mãos atrofiada.

2 Alguns deles estavam procurando um motivo para acusar Jesus; por isso o observavam atentamente, para ver se ele iria curá-lo no sábado.

3 Jesus disse ao homem da mão atrofiada: "Levante-se e venha para o meio".

4 Depois Jesus lhes perguntou: "O que é permitido fazer no sábado: o bem ou o mal, salvar a vida ou matar?" Mas eles permaneceram em silêncio.

5 **irado**, olhou para os que estavam profundamente entristecido por causa dos seus corações endurecidos. Ele respondeu-lhes: "Estenda a mão". Ele a estendeu, e ela foi restaurada.

2. Foco  
no Reino

**Mc 3:1-6 (ARA)**



1 Noutra ocasião ele entrou na sinagoga, e estava ali um homem com uma das mãos atrofiada.

2 Alguns deles estavam procurando um motivo para acusar Jesus; por isso o observavam atentamente, para ver se ele iria curá-lo no sábado.

3 Jesus disse ao homem da mão atrofiada: "Levante-se e venha para o meio".

4 Depois Jesus lhes perguntou: "É permitido fazer no sábado: o bem ou o mal, salvar a vida ou matá-la?" Eles permaneceram em silêncio.

5 **Irado**, olhou para eles e, profundamente entristecido por causa dos seus corações endurecidos, disse ao homem: "Estenda a mão".

Ele a estendeu, e ela foi restaurada.

### 3. Expressão Piedosa

**Mc 3:1-6 (ARA)**

# Ira de Jesus

- Jesus e os Fariseus (Mc 3:1-6)
- Jesus e seus discípulos (Mc 10:13-16)
- Jesus e os mercadores no templo (Jo 2:13-17)



13 Então, lhe trouxeram algumas crianças para que as tocasse, mas os discípulos os repreendiam.

14 Jesus, porém, vendo isto, **indignou-se** e disse-lhes: Deixai vir a mim os pequeninos, não os embarceis, porque dos tais é o reino de Deus.

15 Em verdade vos digo: Quem não receber o reino de Deus como uma criança de maneira nenhuma entrará nele.

16 Então, tomando-as nos braços e impondo-lhes as mãos, as abençoava

**Mc 10:13-16 (ARA)**



13 Então, lhe trouxeram algumas crianças para que as tocasse, mas os discípulos os repreendiam.

14 Jesus, porém, vendo isto, **indignou-se** e disse-lhes: Deixai vir a mim os pequenos e os pequeninos, porque dos tais é o reino de Deus.

15 Em verdade vos digo, quem não receber o reino de Deus como uma criança de maneira nenhuma entrará nele.

16 Então, tomando-as nos braços e impondo-lhes as mãos, as abençoava

### 1. Pecado Real

**Mc 10:13-16 (ARA)**



13 Então, lhe trouxeram algumas crianças para que as tocasse, mas os discípulos os repreendiam.

14 Jesus, porém, vendo isto, **indignou-se** e disse-lhes: Deixai vir a mim os pequeninos, não os embarceis, porque dos tais é o reino de Deus.

15 Em verdade vos digo: Quem não receber o reino de Deus como uma criança de maneira nenhuma entrará nele.

16 Então, tomando-as nos braços e impondo-lhes as mãos, abençoava

**2. Foco  
no Reino**

**Mc 10:13-16 (ARA)**



13 Então, lhe trouxeram algumas crianças para que as tocasse, mas os discípulos os repreendiam.

14 Jesus, porém, vendo isto, **indignou-se** e disse-lhes: Deixai vir a mim os pequeninos, não os embarceis, porque

15 Em verdade vos digo: Quem não recebe uma criança de maneira nenhuma entrará nele.

16 Então, tomando-as nos braços e impondo-lhes as mãos, as abençoava

**3. Expressão  
Piedosa**

**Mc 10:13-16 (ARA)**

# Ira de Jesus

- Jesus e os Fariseus (Mc 3:1-6)
- Jesus e seus discípulos (Mc 10:13-16)
- Jesus e os mercadores no templo (Jo 2:13-17)



13 Quando já estava chegando a Páscoa judaica, Jesus subiu a Jerusalém.

14 No pátio do templo viu alguns vendendo bois, ovelhas e pombas, e outros assentados diante de mesas, trocando dinheiro.

15 Então ele fez um chicote de cordas e expulsou todos do templo, bem como as ovelhas e os bois; espalhou as moedas dos cambistas e virou as suas mesas.

16 Aos que vendiam pombas disse: "Tirem estas coisas daqui! Parem de fazer da casa de meu Pai um mercado! "

17 Seus discípulos lembraram-se que está escrito: "O zelo pela tua casa me consumirá".

**Jo 2:13-17 (ARA)**



13 Quando já estava chegando a Páscoa judaica, Jesus subiu a Jerusalém.

14 No pátio do templo viu alguns vendendo bois, ovelhas e pombas, e outros assentados diante de mesas, trocando dinheiro.

15 Então ele fez um chicote de cordas e expulsou todos do templo, bem como as ovelhas e as moedas dos cambistas e virou as suas mesas.

### 1. Pecado Real

16 Aos que vendiam pombas disse: "Tirem estas coisas daqui! Parem de fazer da casa de meu Pai um mercado! "

17 Seus discípulos lembraram-se que está escrito: "O zelo pela tua casa me consumirá".

**Jo 2:13-17 (ARA)**



13 Quando já estava chegando a Páscoa judaica, Jesus subiu a Jerusalém.

14 No pátio do templo viu alguns vendendo bois, ovelhas e pombas, e outros assentados diante de mesas, trocando dinheiro.

15 Então ele fez um chicote de cordas e expulsou todos do templo, bem como as ovelhas e os bois; espalhou as moedas dos cambistas e quebrou as mesas.

16 Aos que vendiam pombas disse: "Tirem estas coisas daqui para não fazer da casa de meu Pai um mercado! "

17 Seus discípulos lembraram-se que está escrito: "O zelo pela tua casa me consumirá".

**2. Foco  
no Reino**

**Jo 2:13-17 (ARA)**



13 Quando já estava chegando a Páscoa judaica, Jesus subiu a Jerusalém.

14 No pátio do templo viu alguns vendendo bois, ovelhas e pombas, e outros assentados diante de mesas, trocando dinheiro.

15 Então ele fez um chicote de cordas e expulsou todos do templo, bem como as ovelhas e os bois; espalhou as moedas dos cambistas e virou as suas mesas.

16 Aos que vendiam pombas disse: "Tirem da casa de meu Pai um mercado! "

17 Seus discípulos lembraram-se que está escrito: "O zelo pela tua casa me consumirá".

### 3. Expressão Piedosa

**Jo 2:13-17 (ARA)**

# Ira Humana Justa

- Saul contra o ataque amonita a cidade de Jabes-Gileade
- Neemias contra cobrança de juros



5 Naquele momento, Saul estava trazendo o gado do campo e perguntou: "O que há com o povo? Por que estão chorando?" Então lhe contaram o que os homens de Jabes tinham dito.

6 Quando Saul ouviu isso, o Espírito de Deus apoderou-se dele, e **ele ficou furioso**.

7 Apanhou dois bois, cortou-os em pedaços e, por meio dos mensageiros, enviou os pedaços a todo o Israel, proclamando: "Isto é o que acontecerá aos bois de quem não seguir Saul e Samuel". Então o temor do Senhor caiu sobre o povo, e eles vieram unânimes.

**I Sm 11:5-7 (NVI)**





5 Naquele momento, Saul estava trazendo o gado do campo e perguntou: "O que há com o povo? Por que estão chorando?" Então lhe contaram o que os homens de Jabes tinham dito

6 Quando Saul ouviu isso, o Espírito de Deus **ele ficou furioso.**

### 1. Pecado Real

7 Apanhou dois bois, cortou-os em pedaços e, por meio dos mensageiros, enviou os pedaços a todo o Israel, proclamando: "Isto é o que acontecerá aos bois de quem não seguir Saul e Samuel". Então o temor do Senhor caiu sobre o povo, e eles vieram unânimes.

**I Sm 11:5-7 (NVI)**

## 2. Foco no Reino



5 Naquele momento, Saul estava trazendo o gado do campo e perguntou: "O que há com o povo? Por que estão chorando?" Então lhe contaram o que os homens de Jabes tinham dito.

6 Quando Saul ouviu isso, o Espírito de Deus apoderou-se dele, e **ele ficou furioso.**

7 Apanhou dois bois, cortou-os em pedaços e, por meio dos mensageiros, enviou os pedaços a todo o Israel, proclamando: "Isto é o que acontecerá aos bois de quem não seguir Saul e Samuel". Então o temor do Senhor caiu sobre o povo, e eles vieram unânimes.

**I Sm 11:5-7 (NVI)**

## 2. Foco no Reino



5 Naquele momento, Saul estava trazendo o gado do campo e perguntou: "O que há com o povo? Por que estão chorando?" Então lhe contaram o que os homens de Jabes tinham dito.

6 Quando Saul ouviu isso, o Espírito de Deus apoderou-se dele, e **ele ficou furioso.**

7 Apanhou dois bois, cortou-os em pedaços e, por meio dos mensageiros, enviou os pedaços a todo o Israel, proclamando: "Isto é o que acontecerá aos bois de quem não seguir Saul e Samuel". Então o temor do Senhor caiu sobre o povo, e eles vieram unânimes.

**I Sm 11:5-7 (NVI)**



9 E disseram aos mensageiros de Jabes: "Digam aos homens de Jabes-Gileade: 'Amanhã, na hora mais quente do dia, haverá libertação para vocês' ".  
Quando relataram isso aos habitantes de Jabes, eles se alegraram.

10 Então, os homens de Jabes disseram aos amonitas: "Amanhã nós nos renderemos a vocês e fazer conosco o que quiserem".

11 No dia seguinte, os amonitas dividiram seus soldados em três grupos; entraram no acampamento amonita na madrugada e os mataram até a hora mais quente do dia. Aqueles que sobreviveram se dispersaram, de modo que não ficaram dois juntos.

### 3. Expressão Piedosa

**I Sm 11:9-11 (NVI)**

# Ira Humana Justa

- Saul contra o ataque amonita a cidade de Jabes-Gileade
- Neemias contra cobrança de juros



5 Apesar de sermos do mesmo sangue dos nossos compatriotas e dos nossos filhos serem tão bons quanto os deles, ainda assim temos que sujeitar os nossos filhos e as nossas filhas à escravidão. E, de fato, algumas de nossas filhas já foram entregues como escravas e não podemos fazer nada, pois as nossas terras e as nossas vinhas pertencem a outros".

6 Quando ouvi a reclamação e essas acusações, **fiquei furioso**.

7 Fiz uma avaliação de tudo e então repreendi os nobres e os oficiais, dizendo-lhes: "Vocês estão cobrando juro dos seus compatriotas! " Por isso convoquei uma grande reunião contra eles

**Ne 5:5-7 (NVI)**



5 Apesar de sermos do mesmo sangue dos nossos compatriotas e dos nossos filhos serem tão bons quanto os deles, ainda assim temos que sujeitar os nossos filhos e as nossas filhas à escravidão. E, de fato, algumas de nossas filhas já foram escravas e não podemos fazer nada, pois as nossas terras pertencem a outros".

### 1. Pecado Real

6 Quando ouvi a denúncia e essas acusações, **fiquei furioso**.

7 Fiz uma avaliação de tudo e então repreendi os nobres e os oficiais, dizendo-lhes: "Vocês estão cobrando juro dos seus compatriotas!" Por isso convoquei uma grande reunião contra eles

**Ne 5:5-7 (NVI)**



5 Apesar de sermos do mesmo sangue dos nossos compatriotas e dos nossos filhos, quanto os deles, ainda assim temos que sujeitar os nobres e as filhas à escravidão. E, de fato, algumas de nossas filhas são vendidas como escravas e não podemos fazer nada, pois as nossas terras e as nossas vinhas pertencem a outros".

## 2. Foco no Reino

6 Quando ouvi a reclamação e essas acusações, **fiquei furioso.**

7 Fiz uma avaliação de tudo e então repreendi os nobres e os oficiais, dizendo-lhes: "Vocês estão cobrando juro dos seus compatriotas! " Por isso convoquei uma grande reunião contra eles

**Ne 5:5-7 (NVI)**



5 Apesar de sermos do mesmo sangue dos nossos compatriotas e dos nossos filhos serem tão bons quanto os deles, ainda assim temos que sujeitar os nossos filhos e as nossas filhas à escravidão. E, de fato, algumas de nossas filhas já foram entregues como escravas e não podemos fazer nada, pois as nossas terras e as nossas vinhas p

6 Quando ouvi a reclamação e es

7 Fiz uma avaliação de tudo e ent

dizendo-lhes: "Vocês estão cobrando juros dos seus compatriotas! " Por isso

convoquei uma grande reunião contra eles

### 3. Expressões Piedosas

furioso.

es e os oficiais,

**Ne 5:5-7 (NVI)**

4

Esperança

# Esperança



26 **Irai-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.

**Ef 4:26-27 (ARA)**

# Cuidado!



26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.

**Ef 4:26-27 (ARA)**



Slides e recursos