FOCO - Formação de Conselheiros



Como lidar com a ira

Aconselhamento bíblico não é só para conselheiros!



Agenda do Curso

- 1. O que são Ira e Amargura
- 2. Quando a Ira é justa?
- 3. Como lidar com a ira
- 4. A ira contra Deus e a si mesmo
- 5. Estratégias para lidar com a ira
- 6. Como identificar a amargura

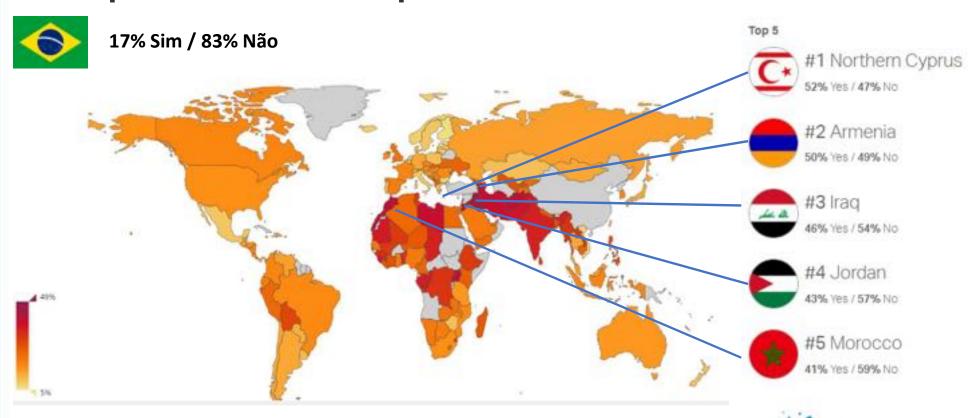
- 7. A Base do Perdão
- 8. Estratégias para lidar com a amargura



Introdução



Pesquisa: Você experenciou ira ontem?



Fonte: Gallup 2022

Novos Tratamentos da Ira (Vídeo)

Sala da Raiva



https://www.youtube.com/watch?v=TWjo1GDylRA



Irar ou não Irar-se



Irar ou não Ira-se

66

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



Contexto... um pouco antes...

66

20 Mas não foi assim que aprendestes a Cristo,

21 se é que, de fato, o tendes ouvido e nele fostes instruídos, segundo é a verdade em Jesus,

22 no sentido de que, quanto ao trato passado vos despojeis do velho

homem, que se corrompe segundo as concupiscências do engano,

23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,

24 e vos revistais do novo homem criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade."

Ef 4:20-24 (ARA)



Contexto...

"

25 Por isso, deixando a mentira, fale cada um a verdade com o seu próximo, porque somos membros uns dos outros.

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.

28 Aquele que furtava não furte mais; antes, trabalhe, fazendo com as próprias mãos o que é bom, para que tenha com que acudir ao necessitado."

Ef 4:25-28 (ARA)



Fonte: Antigo Testamento

66

1 Responde-me quando clamo, ó Deus da minha justiça; na angústia, me tens aliviado; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração. 2 Ó homens, até quando tornareis a minha glória em vexame, e amareis a vaidade, e buscareis a mentira? 3 Sabei, porém, que o Senhor distingue para si o piedoso; o Senhor me ouve quando eu clamo por ele. 4 Irai-vos e não pequeis; consultai no travesseiro o coração e sossegai. 5 Oferecei sacrifícios de justiça e confiai no Senhor. 6 Há muitos que dizem: Quem nos dará a conhecer o bem? Senhor, levanta sobre nós a luz do teu rosto. 7 Mais alegria me puseste no coração do que a alegria deles, quando lhes há fartura de cereal e de vinho. 8 Em paz me deito e logo pego no sono, porque, Senhor, só tu me fazes repousar seguro."

SI 4 (ARA)



Voltamos...



Irar ou não Irar-se?



26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



Irar ou não Ira-se

66

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."

Ef 4:26-27 (ARA)

Mandamento ou concessão?



Diferentes versões

Ef 4:25-28 (ARA)

- NVI Quando vocês ficarem irados, não pequem...
- NVT E "não pequem ao permitir que a ira os controle".
- NAA Fiquem irados e não pequem.



Paulo... um pouco mais a frente...



30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção.

31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.

32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou."

Ef 4:30-32 (ARA)



Paulo – Carta aos Colossenses



8 Agora, porém despojai-vos, igualmente, de tudo isto: ira, indignação, maldade, maledicência, linguagem obscena do vosso falar.

12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

CI 3:8-12 (ARA)



Exemplo para Comparação:

19 Jesus lhes respondeu. "Destruam este templo, e eu o levantarei em três dias".

Jo 2:19 (NVI)

Imperativo"Condicional"

Se Destruirem este templo....



Concessão e não mandamento



66

Concessão é opção que se parece preferível pois se encaixa melhor no contexto e ainda que a ira justa seja encorajada por exemplos bíblicos em nenhum outro lugar a Bíblia ordena que os crentes se irem."

Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz

Voltamos...



Irar ou não Irar-se?



26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



Irar ou não Ira-se

66

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."

Ira Justa



Ira Justa

Os 3 critérios:

- 1. Reage contra Pecados Reais?
- 2. Focaliza em Deus e nos seus Interesses?
- 3. Coexiste com outras qualidades piedosas e se expressa de maneira piedosa?

ARRANCANDO O MAL PELA BAIR.

Fonte: Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz



Tiago diz... Tardio para Irar-se

19 Sabeis estas coisas, meus amados irmãos. Todo homem, pois, seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.

20 Porque a ira do homem não produz a justiça de Deus."

Tg 1:19-20 (ARA)

Ira do homem é limitada



A paz promove justiça

66

17 A sabedoria, porém, lá do alto é, primeiramente, pura; depois, pacífica, indulgente, tratável, plena de misericórdia e de bons frutos, imparcial, sem fingimento.

18 Ora, é em paz que se semeia o fruto da justiça, para os que promovem a paz"

Tg 3:17-18 (ARA)



Voltamos...



Irar ou não Irar-se?



26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



Paulo diz... Parar Rápido de Irar

66

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



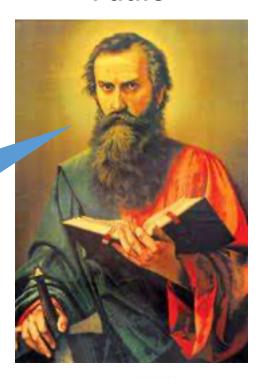
Tiago e Paulo



Tardio para Irar-se

Parar Rápido de Irar

Paulo







Reconciliar Rápido



Rápido!

23 Se, pois, ao trazeres ao altar a tua oferta, ali te lembrares de que teu irmão tem alguma coisa contra ti,

24 deixa perante o altar a tua oferta, vai primeiro reconciliar-te com teu irmão; e, então, voltando, faze a tua oferta.

25 Entra em acordo sem demora com o teu adversário, enquanto estás com ele a caminho, para que o adversário não te entregue ao juiz, o juiz, ao oficial de justiça, e sejas recolhido à prisão.

Mt 5:23-24 (ARA)



Irar ou não Ira-se

Se Irar...

Seja Tardio

Parar ou reconciliar Rápido

46

26 Irai-vos a não pequeis: não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."

3 Critérios Ira Justa

- Pecado Real
- Foco no Reino
- Expressão Piedosa (Devagar)



Não importa se a Ira é Justa ou Pecaminosa...

66

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



Como não dar lugar ao Diabo (Processo de Mudança)



Como obedecer?

66

26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo."



Reconhecendo a sua condição

66

8 Porque pela graça sois salvos mediante a fé e isto não vem de vós; é dom de Deus;

9 não de obras, para que ninguém se glorie."

Ef 2:8-9 (ARA)



Autoconfrontação



- 1 "Não julguem, para que vocês não sejam julgados.
- 2 Pois da mesma forma que julgarem, vocês serão julgados; e a medida que usarem, também será usada para medir vocês.
- 3 "Por que você repara no cisco que está no olho do seu irmão, e não se dá conta da viga que está em seu próprio olho?
- 4 Como você pode dizer ao seu irmão: 'Deixe-me tirar o cisco do seu olho', quando há uma viga no seu?

5 Hipócrita, tire primeiro a viga do seu olho, e então você verá claramente para tirar o cisco do olho do seu irmão."

Mt 7:1-5 (NVI)



Esperança Bíblica

66

13 Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar."

1 Co 10:13 (ARA)



Esperança Bíblica

66

28 Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito.

29 Porquanto aos que de antemão conheceu, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos."

Rm 8:28-29 (ARA)



Estrutura Bíblica para Mudança

66

20 Mas não foi assim que aprendestes a Cristo,

21 se é que, de fato, o tendes ouvido e nele fostes instruídos, segundo é a verdade em Jesus,

22 no sentido de que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho

homem, que se corrompe segundo as concupiscências do engano,

23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,

24 e vos revistais do novo homem criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade."

Ef 4:20-24 (ARA)





"Calor" – Qual é situação?

Frutos?





Espinhos?

Raízes dos **Bons Frutos?**



Raízes dos **Maus Frutos?**





Verdades Bíblicas?





Como não dar lugar ao Diabo (Despojando-se)



66

5 Fazei, pois, morrer a vossa natureza terrena: prostituição, impureza, paixão lasciva, desejo maligno e a avareza, que é idolatria; 6 por estas coisas é que vem a ira de Deus [sobre os filhos da desobediência].

7 Ora, nessas mesmas coisas andastes vós também, noutro tempo, quando vivíeis nelas.

8 Agora, porém, despojai-vos, igualmente, de tudo isto: ira, indignação, maldade, maledicência, linguagem obscena do vosso falar.

CI 3:5-8 (ARA)



"Calor" - Qual é situação?

Frutos?



Ressentimentos

Reação Tola

Inimizade

Palavras Torpes

Discórdia e divisões

Irritabilidade





- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Idolatria
- Imoralidade Sexual
- Orgulho









Como não dar lugar ao Diabo (Verdades Bíblicas)



Submissão



6 Mas ele nos concede graça maior. Por isso diz a Escritura: "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes". 7 Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. 8 Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração. 9 Entristeçam-se, lamentem e chorem. Troquem o riso por lamento e a alegria por tristeza. 10 Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará."

Tg 4:6-10 (ARA)



Resistir pela Fé

66

6 Humilhai-vos, portanto, sob a poderosa mão de Deus, para que ele, em tempo oportuno, vos exalte,

7 lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.

8 Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar; 9 resisti-lhe firmes na fé, certos de que sofrimentos iguais aos vossos estão-se cumprindo na vossa irmandade espalhada pelo mundo."

1 Pe 5:6-9 (ARA)



Resistir pela Fé



13 Portanto, tomai toda a armadura de Deus para que possais resistir no dia mau e, depois de terdes vencido tudo, permanecer inabaláveis.

14 Estai, pois, firmes, cingindo-vos com a verdade e vestindo-vos da couraça da justiça.

15 Calçai os pés com a preparação do evangelho da paz;

16 embraçando sempre o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do Maligno."

Ef 6:13-16 (ARA)



Fé na verdade



20 Mas não foi assim que aprendestes a Cristo,

21 se é que, de fato, o tendes ouvido e nele fostes instruídos, segundo é a verdade em Jesus,

22 no sentido de que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho

homem, que se corrompe segundo as concupiscências do engano,

23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,

24 e vos revistais do novo homem criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade."

Ef 4:20-24 (ARA)



Conhecendo a verdade



24 Ora, é necessário que o servo do Senhor não viva a contender, e sim deve ser brando para com todos, apto para instruir, paciente, 25 disciplinando com mansidão os que se opõem, na expectativa de que Deus lhes conceda não só o arrependimento para conhecerem plenamente a verdade,

26 mas também o retorno à sensatez, <u>livrando-se eles dos laços do</u> diabo, tendo sido feitos cativos por ele para cumprirem a sua vontade.

2 Tm 2:24-26 (ARA)



Quais verdades devemos acreditar



30 Não entristeçam o Espírito Santo de Deus, com o qual vocês foram selados para o dia da redenção.

31 Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade.

32 Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo."

Precisamos acreditar!

Ef 4:30-32 (ARA)



Perdoar uns aos outros

66

12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;

Cl 3:12-13 (ARA)

Precisamos acreditar!



Quais verdades devemos acreditar...

66

19 Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor. 20 Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

21 Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem."

Rm 12:19-21 (ARA)



Exemplo Jesus..



21 Para isso vocês foram chamados, pois também Cristo sofreu no lugar de vocês, deixando-lhes exemplo, para que sigam os seus passos. 22 "Ele não cometeu pecado algum, e nenhum engano foi encontrado em sua boca".

23 Quando insultado, não revidava; quando sofria, não fazia ameaças, mas entregava-se àquele que julga com justiça."

1 Pe 2:21-23 (ARA)



"Calor" – Qual é situação?

Frutos?



Raízes dos

Bons Frutos?

Ressentimentos

Reação Tola

Inimizade

Palavras Torpes

Discórdia e divisões

Irritabilidade

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Idolatria
- Imoralidade Sexual
- Orgulho



Verdades Bíblicas:

Deus nos perdoou em Cristo (Ef 4:30-32)
A Justiça e a vingança é do Senhor (Rm 12:19-21)



Como não dar lugar ao Diabo (Revestindo-se)



Arrependimento

6 Mas ele nos concede graça maior. Por isso diz a Escritura: "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes". 7 Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. 8 Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração. 9 Entristeçam-se, lamentem e chorem. Troquem o riso por lamento e a alegria por tristeza. 10 Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará."

Tg 4:6-10 (ARA)



Confessar e Pedir Perdão

66

13 O que encobre as suas transgressões jamais prosperará; mas o que as confessa e deixa alcançará misericórdia.

Pv 28:13 (ARA)

66

9 Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda

1 Jo 1:9 (ARA)



Perdoar uns aos outros

66

12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;

Cl 3:12-13 (ARA)



Perdoar uns aos outros



30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção.

31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.

32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou."

Ef 4:30-32 (ARA)





"Calor" - Qual é situação?

Amor Paciente

Mansidão Reconciliação

Ação Piedosa longanimidade

Ressentimentos

Reação Tola

Inimizade

Palavras Torpes

Discórdia e divisões

Irritabilidade

- Fé
- Arrependimento (Humilhar-se)
- Perdoar uns aos outros
- Confessar (Assumir a culpa)

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Idolatria
- Imoralidade Sexual
- Orgulho



Verdades Bíblicas:

Deus nos perdoou em Cristo (Ef 4:30-32)
A Justiça e a vingança é o Senhor (Rm 12:19-21)





Slides e recursos

