
FOCO – Formação de Conselheiros



Como lidar com a ira

Aconselhamento bíblico

não é só para

conselheiros!

Agenda do Curso

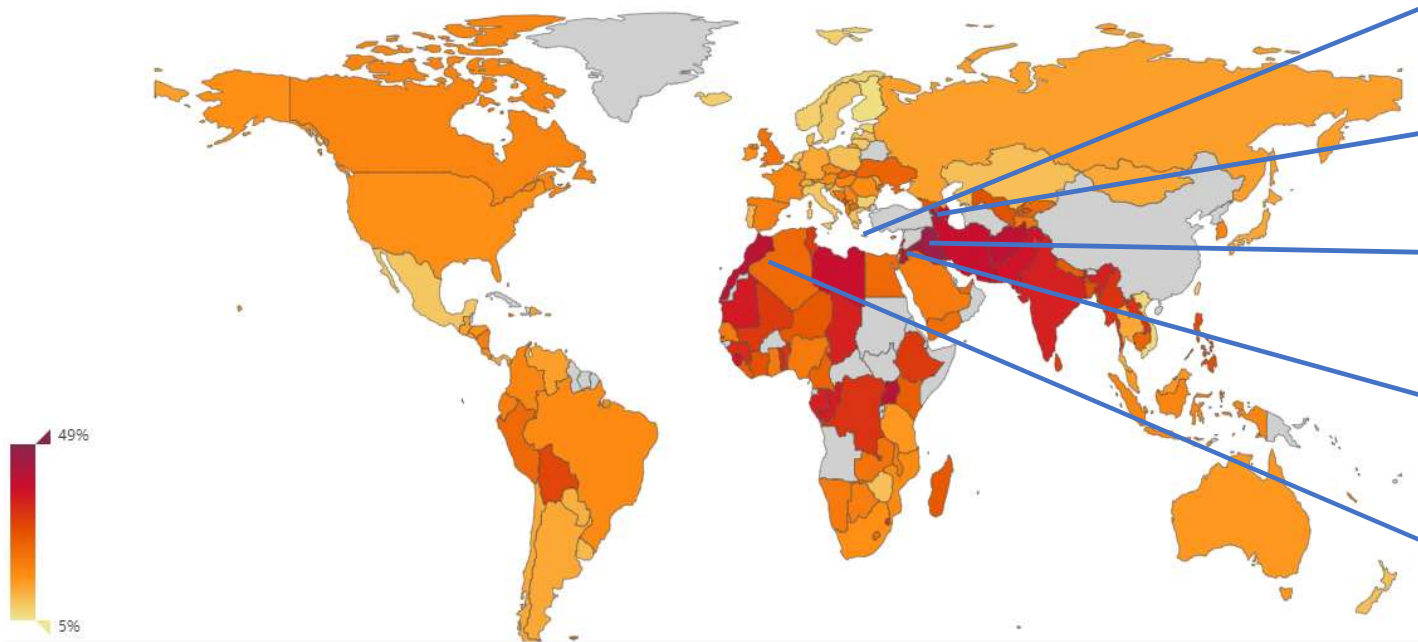
1. O que são Ira e Amargura
2. Quando a Ira é justa?
3. Como lidar com a ira
4. A ira contra Deus e a si mesmo
5. Estratégias para lidar com a ira
6. Como identificar a amargura
7. A Base do Perdão
8. Estratégias para lidar com a amargura

Introdução

Pesquisa: Você experienciou ira ontem?



17% Sim / 83% Não



Top 5



#1 Northern Cyprus

52% Yes / 47% No



#2 Armenia

50% Yes / 49% No



#3 Iraq

46% Yes / 54% No



#4 Jordan

43% Yes / 57% No



#5 Morocco

41% Yes / 59% No

Fonte: Gallup 2022



IGREJA BATISTA

FONTE

Novos Tratamentos da Ira (Vídeo)

Sala da Raiva



<https://www.youtube.com/watch?v=TWjo1GDyIRA>

1

Irar ou não Irar-se

Irar ou não Ira-se



26 **Irai-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

Contexto... um pouco antes...



20 Mas não foi assim que aprendestes a Cristo,
21 se é que, de fato, o tendes ouvido e nele fostes instruídos, segundo
é a verdade em Jesus,
22 no sentido de que, quanto ao trato passado, **vos despojeis do velho
homem**, que se corrompe segundo as concupiscências do engano,
23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,
24 e **vos revistais do novo homem**, criado segundo Deus, em justiça e
retidão procedentes da verdade.”

Ef 4:20-24 (ARA)

Contexto...



25 Por isso, **deixando a mentira**, fale cada um a verdade com o seu próximo, porque somos membros uns dos outros.

**26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira,
27 nem deis lugar ao diabo.**

28 Aquele que furtava não furtar mais; antes, trabalhe, fazendo com as próprias mãos o que é bom, para que tenha com que acudir ao necessitado.”

Ef 4:25-28 (ARA)

Fonte: Antigo Testamento



1 Responde-me quando clamo, ó Deus da minha justiça; na angústia, me tens aliviado; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração. 2 Ó homens, até quando tornareis a minha glória em vexame, e amareis a vaidade, e buscareis a mentira? 3 Sabei, porém, que o Senhor distingue para si o piedoso; o Senhor me ouve quando eu clamo por ele. 4 **Irai-vos e não pequeis**; consultai no travesseiro o coração e sossegai. 5 Oferecei sacrifícios de justiça e **confiai no Senhor**. 6 Há muitos que dizem: Quem nos dará a conhecer o bem? Senhor, levanta sobre nós a luz do teu rosto. 7 Mais alegria me puseste no coração do que a alegria deles, quando lhes há fartura de cereal e de vinho. 8 Em paz me deito e logo pego no sono, porque, Senhor, só tu me fazes repousar seguro.”

SI 4 (ARA)

Voltamos...



Irar ou
não Irar-se?



26 **Irar-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

Irar ou não Ira-se



26 **Irai-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

Mandamento ou concessão?

Diferentes versões

Ef 4:25-28 (ARA)

- **NVI - Quando vocês ficarem irados, não pequem...**
- **NVT - E "não pequem ao permitir que a ira os controle".**
- **NAA - Fiquem irados e não pequem.**

Paulo... um pouco mais a frente...



30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção.

31 **Longe de vós**, toda amargura, e cólera, e **ira**, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.

32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.”

Ef 4:30-32 (ARA)

Paulo – Carta aos Colossenses



8 Agora, porém, **despojai-vos, igualmente, de tudo isto: ira, indignação, maldade, maledicência, linguagem obscena do vosso falar.**

12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

Cl 3:8-12 (ARA)

Exemplo para Comparação:



19 Jesus lhes respondeu: "Destruam este templo, e eu o levantarei em três dias".

Jo 2:19 (NVI)

Imperativo "Condicional"

Se Destruirem este templo....

Concessão e não mandamento



“

Concessão é opção que se parece preferível pois se encaixa melhor no contexto e ainda que a ira justa seja encorajada por exemplos bíblicos em nenhum outro lugar a Bíblia ordena que os crentes se irem.”

Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz

Voltamos...



Irar ou
não Irar-se?



26 **Irar-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

Irar ou não Ira-se



26 **Irai-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ira Justa

Ef 4:26-27 (ARA)

Ira Justa

Os 3 critérios:

1. Reage contra Pecados Reais?
2. Focaliza em Deus e nos seus Interesses?
3. Coexiste com outras qualidades piedosas e se expressa de maneira piedosa?



Fonte: Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz

Tiago diz... Tardio para Irar-se



19 Sabeis estas coisas, meus amados irmãos. Todo homem, pois, seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.

20 Porque a ira do homem não produz a justiça de Deus.

Tg 1:19-20 (ARA)

Ira do homem é limitada



A paz promove justiça



17 A sabedoria, porém, lá do alto é, primeiramente, pura; depois, pacífica, indulgente, tratável, plena de misericórdia e de bons frutos, imparcial, sem fingimento.

18 Ora, é em paz que se semeia o fruto da justiça, para os que promovem a paz”

.

Tg 3:17-18 (ARA)

Voltamos...



Irar ou
não Irar-se?



26 **Irar-vos e não pequeis**; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

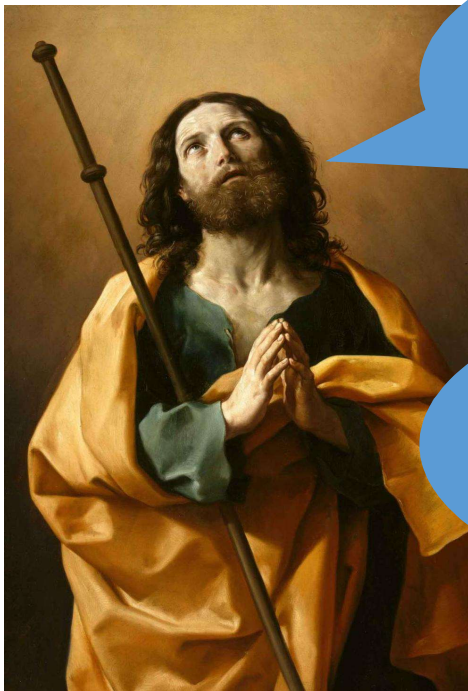
Paulo diz... Parar **Rápido** de Irar



26 Irai-vos e não pequeis; **não se ponha o sol sobre a vossa ira,** 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

Tiago e Paulo



Tiago

Tardio para
Irar-se

Parar Rápido
de Irar

Paulo



Reconciliar Rápido



Rápido!

23 Se, pois, ao trazeres ao altar a tua oferta, ali te lembrares de que teu irmão tem alguma coisa contra ti,

24 deixa perante o altar a tua oferta, vai primeiro reconciliar-te com teu irmão; e, então, voltando, faze a tua oferta.

25 Entra em acordo sem demora com o teu adversário, enquanto estás com ele a caminho, para que o adversário não te entregue ao juiz, o juiz, ao oficial de justiça, e sejas recolhido à prisão.

Mt 5:23-24 (ARA)

Irar ou não Ira-se

Se Irar...

Seja Tardio

Parar ou reconciliar Rápido

26 **Irai-vos e não pequeis:** não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

3 Critérios Ira Justa

- Pecado Real
- Foco no Reino
- Expressão Piedosa (Devagar)

Ef 4:26-27 (ARA)

Não importa se a Ira é Justa ou Pecaminosa...



26 Irai-vos e não pequeis; **não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.**”

Ef 4:26-27 (ARA)

2

Como não dar lugar ao Diabo (Processo de Mudança)

Como obedecer?



26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.”

Ef 4:26-27 (ARA)

Reconhecendo a sua condição



8 Porque pela graça sois salvos, mediante a fé; e isto não vem de vós; é dom de Deus;
9 não de obras, para que ninguém se glorie.”

Ef 2:8-9 (ARA)

Autoconfrontação



1 "Não julguem, para que vocês não sejam julgados.

2 Pois da mesma forma que julgarem, vocês serão julgados; e a medida que usarem, também será usada para medir vocês.

3 "Por que você repara no cisco que está no olho do seu irmão, e não se dá conta da viga que está em seu próprio olho?

4 Como você pode dizer ao seu irmão: 'Deixe-me tirar o cisco do seu olho', quando há uma viga no seu?

5 Hipócrita, tire primeiro a viga do seu olho, e então você verá claramente para tirar o cisco do olho do seu irmão."

Mt 7:1-5 (NVI)

Esperança Bíblica



13 Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar.”

1 Co 10:13 (ARA)

Esperança Bíblica



28 Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito.

29 Porquanto aos que de antemão conheceu, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos.”

Rm 8:28-29 (ARA)

Estrutura Bíblica para Mudança



20 Mas não foi assim que aprendestes a Cristo,
21 se é que, de fato, o tendes ouvido e nele fostes instruídos, segundo é a verdade em Jesus,
22 no sentido de que, quanto ao trato passado, **vos despojeis do velho homem,** que se corrompe segundo as concupiscências do engano,
23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,
24 e **vos revistais do novo homem,** criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade.”

Ef 4:20-24 (ARA)



“Calor” – Qual é situação?

Frutos?



**Raízes dos
Bons Frutos?**



Espinhos?



**Raízes dos
Maus Frutos?**



Verdades Bíblicas?

3

Como não dar
lugar ao Diabo
(Despojando-se)



5 Fazei, pois, morrer a vossa natureza terrena: prostituição, impureza, paixão lasciva, desejo maligno e a avareza, que é idolatria;

6 por estas coisas é que vem a ira de Deus [sobre os filhos da desobediência].

7 Ora, nessas mesmas coisas andastes vós também, noutro tempo, quando vivíeis nelas.

8 Agora, porém, despojai-vos, igualmente, de tudo isto: ira, indignação, maldade, maledicência, linguagem obscena do vosso falar.

Cl 3:5-8 (ARA)

Frutos?



**Raízes dos
Bons Frutos?**



Verdades Bíblicas?



“Calor” – Qual é situação?

Ressentimentos

Reação Tola

Inimizade



Palavras Torpes

Discórdia
e divisões

Irritabilidade

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Idolatria
- Imoralidade Sexual
- Orgulho



IGREJA BATISTA

FONTE

4

Como não dar lugar ao Diabo (Verdades Bíblicas)

Submissão



6 Mas ele nos concede graça maior. Por isso diz a Escritura: "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes". 7 Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. 8 Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração. 9 Entristeçam-se, lamentem e chorem. Troquem o riso por lamento e a alegria por tristeza. 10 Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará."

Tg 4:6-10 (ARA)

Resistir pela Fé



6 Humilhai-vos, portanto, sob a poderosa mão de Deus, para que ele, em tempo oportuno, vos exalte,

7 lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.

8 Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar;

9 **resisti-lhe firmes na fé,** certos de que sofrimentos iguais aos vossos estão-se cumprindo na vossa irmandade espalhada pelo mundo.”

1 Pe 5:6-9 (ARA)

Resistir pela Fé



13 Portanto, **tomai toda a armadura de Deus**, para que possais resistir no dia mau e, depois de terdes vencido tudo, permanecer inabaláveis.

14 Estai, pois, firmes, cingindo-vos com a verdade e vestindo-vos da couraça da justiça.

15 Calçai os pés com a preparação do evangelho da paz;

16 abraçando sempre **o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do Maligno.**”

Ef 6:13-16 (ARA)

Fé na verdade



20 Mas não foi assim que aprendestes a Cristo,
21 se é que, de fato, o tendes ouvido e nele fostes instruídos, segundo
é a verdade em Jesus,
22 no sentido de que, quanto ao trato passado, **vos despojeis do velho
homem**, que se corrompe segundo as concupiscências do engano,
23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,
24 e **vos revistais do novo homem**, criado segundo Deus, em justiça e
retidão procedentes da verdade.”

Ef 4:20-24 (ARA)

Conhecendo a verdade



24 Ora, é necessário que o servo do Senhor não viva a contender, e sim deve ser brando para com todos, apto para instruir, paciente,
25 disciplinando com mansidão os que se opõem, na expectativa de que Deus lhes conceda não só o arrependimento para conhecerem plenamente a verdade,
26 mas também o retorno à sensatez, livrando-se eles dos laços do diabo, tendo sido feitos cativos por ele para cumprirem a sua vontade.

2 Tm 2:24-26 (ARA)

Quais verdades devemos acreditar



30 Não entristeçam o Espírito Santo de Deus, com o qual vocês foram selados para o dia da redenção.

31 Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade.

32 Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo.”

Precisamos acreditar!

Ef 4:30-32 (ARA)

Perdoar uns aos outros



12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;

Cl 3:12-13 (ARA)

Precisamos acreditar!

Quais verdades devemos acreditar...



19 Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

20 Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

21 Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem."

Rm 12:19-21 (ARA)

Exemplo Jesus..



21 Para isso vocês foram chamados, pois também Cristo sofreu no lugar de vocês, deixando-lhes exemplo, para que sigam os seus passos.

22 "Ele não cometeu pecado algum, e nenhum engano foi encontrado em sua boca".

23 Quando insultado, não revidava; quando sofria, não fazia ameaças, mas entregava-se àquele que julga com justiça."

1 Pe 2:21-23 (ARA)

Frutos?



**Raízes dos
Bons Frutos?**



Verdades Bíblicas:

Deus nos perdoou em Cristo (Ef 4:30-32)

A Justiça e a vingança é do Senhor (Rm 12:19-21)

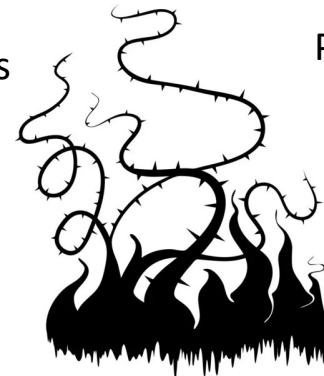


“Calor” – Qual é situação?

Ressentimentos

Reação Tola

Inimizade



Palavras Torpes

Discórdia
e divisões

Irritabilidade

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Idolatria
- Imoralidade Sexual
- Orgulho



IGREJA BATISTA

FONTE

5

Como não dar
lugar ao Diabo
(Revestindo-se)

Arrependimento



6 Mas ele nos concede graça maior. Por isso diz a Escritura: "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes". 7 Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. 8 Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração. 9 Entristeçam-se, lamentem e chorem. Troquem o riso por lamento e a alegria por tristeza. 10 Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará."

Tg 4:6-10 (ARA)

Confessar e Pedir Perdão



13 O que encobre as suas transgressões jamais prosperará; mas o que as confessa e deixa alcançará misericórdia.

Pv 28:13 (ARA)



9 Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda

1 Jo 1:9 (ARA)

Perdoar uns aos outros



12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;

Cl 3:12-13 (ARA)

Perdoar uns aos outros



30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção.

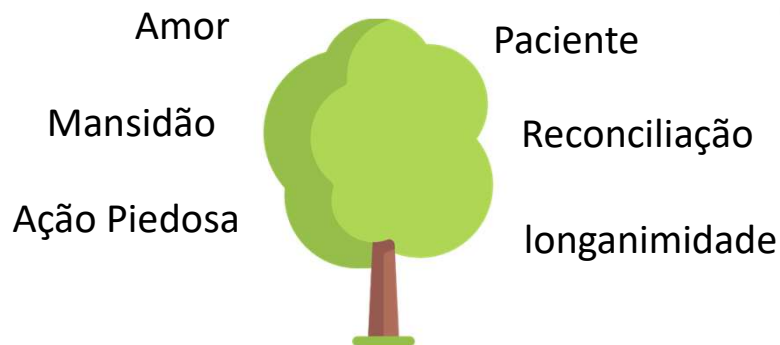
31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.

32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.”

Ef 4:30-32 (ARA)



“Calor” – Qual é situação?



Ressentimentos

Reação Tola

Inimizade



Palavras Torpes

Discórdia e divisões

Irritabilidade

- Fé
- Arrependimento (Humilhar-se)
- Perdoar uns aos outros
- Confessar (Assumir a culpa)

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Idolatria
- Imoralidade Sexual
- Orgulho



Verdades Bíblicas:

Deus nos perdoou em Cristo (Ef 4:30-32)

A Justiça e a vingança é o Senhor (Rm 12:19-21)



IGREJA BATISTA

FONTE



Slides e recursos