

---

# FOCO – Formação de Conselheiros



## Casos de Ira

---

**Aconselhamento bíblico**

**não é só para**

**conselheiros!**

# Agenda do Curso

1. O que são Ira e Amargura
2. Quando a Ira é justa?
3. Como lidar com a ira
4. A ira contra Deus e a si mesmo
5. Estratégias para lidar com a ira
6. Como identificar a amargura
7. A Base do Perdão
8. Estratégias para lidar com a amargura

# Introdução

# Casos de Ira

- **Ira contra Deus**
- **Ira contra a si mesma**
- **Pessoas Irritadas – “Pávio curto”**
- **Ira no lar**

1

Ira contra Deus

# Como Deus fez isso comigo?



# Conselhos Plausíveis?!

“Lembre-se de que que raiva nem é boa e nem é má. Não tem problema sentir raiva de Deus! Ele nos criou com este sentimento.”

“Você precisa perdoar a Deus.”

“Você pode descarregar a sua ira em Deus. Ele age com maturidade e capaz de absorver a ira do amado.”

“É natural que esteja decepcionada com Deus, pois Ele poderia ter impedido, mas não o fez. Não tenha medo de dizer-lhe como se sente.”

É correto irar-se contra Deus?

**Nunca,** porque quando você ira contra

Deus, você acusa Deus de fazer algo errado.

# Definição de Ira



“

Nossa ira é nossa resposta ativa e integral de juízo moral negativo contra um mal por nós percebido.”

*Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*



4 Abel, por sua vez, trouxe das primícias do seu rebanho e da gordura deste. Agradou-se o Senhor de Abel e de sua oferta;  
5 ao passo que de Caim e de sua oferta não se agradou. Irou-se, pois, sobremaneira, Caim, e descaiu-lhe o semblante.  
6 Então, lhe disse o Senhor: Por que andas irado, e por que descaiu o teu semblante?”

**Gn 4:4-7 (ARA)**



7 Então, saiu Satanás da presença do Senhor e feriu a Jó de tumores malignos, desde a planta do pé até ao alto da cabeça. 8 Jó, sentado em cinza, tomou um caco para com ele raspar-se. 9 Então, sua mulher lhe disse: Ainda conservas a tua integridade? Amaldiçoa a Deus e morre.”

**Jó 2:7-9 (ARA)**

# Conselhos Plausíveis?!

"Lembre-se de que que  
raiva nem é boa  
má. Não  
se  
Deus! Ele  
criou com este  
sentimento."

**Ira não é neutra**

"V  
Deus."

**Falta de arrependimento**

"Você pode des  
a sua ira  
a  
e  
absorver a ira  
do amado."

**Justiça própria**

"É natural que esteja  
decepcionada com  
pois Ele  
im  
não o fez.  
a medo de dizer-  
me como se sente."

**Falta de fé**



IGREJA BATISTA

**FONTE**

# Não questione Deus irado



19 Tu, porém, me dirás: De que se queixa ele ainda? Pois quem jamais resistiu à sua vontade? 20 Quem és tu, ó homem, para discutires com Deus?! Porventura, pode o objeto perguntar a quem o fez: Por que me fizeste assim?

21 Ou não tem o oleiro direito sobre a massa, para do mesmo barro fazer um vaso para honra e outro, para desonra?”

**Rm 9:19-21 (ARA)**



É errado  
demonstrar nossa  
ira ao Senhor?

Devo reprimir as  
minhas emoções?

# Ira não é neutra



“

Nossa ira é nossa resposta ativa e integral de juízo moral negativo contra um mal por nós percebido.”

*Robert D. Jones – Ira: Arrancando o mal pela raiz*

# Não é possível esconder de Deus



13 E não há criatura que não seja manifesta na sua presença; pelo contrário, todas as coisas estão descobertas e patentes aos olhos daquele a quem temos de prestar contas.”

**Hb 4:13 (ARA)**

# Amar não dá o direito de Irar contra Deus



4 O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. 5 Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. 6 O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. 7 Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.”

**1 Co 13:4-6 (NVI)**

# Sofrer não dá direito de Irar contra Deus



9 Então, sua mulher lhe disse: Ainda conservas a tua integridade?

Amaldiçoa a Deus e morre.10 Mas ele lhe respondeu: Falas como qualquer doida; temos recebido o bem de Deus e não receberíamos também o mal? Em tudo isto não pecou Jó com os seus lábios.”

**Jó 2:9-10 (ARA)**

# Ira contra Deus é uma grande desaprovação de Deus



1 Com isso, desgostou-se Jonas extremamente e ficou irado. 2 E orou ao Senhor e disse: Ah! Senhor! Não foi isso o que eu disse, estando ainda na minha terra? Por isso, me adiantei, fugindo para Társis, pois sabia que és Deus clemente, e misericordioso, e tardio em irar-se, e grande em benignidade, e que te arrependes do mal. 3 Peço-te, pois, ó Senhor, tira-me a vida, porque melhor me é morrer do que viver. 4 **E disse o Senhor: É razoável essa tua ira?**

**Jn 4:1-4 (ARA)**

# Voltamos...



É errado  
demonstrar nossa  
ira ao Senhor?

Devo reprimir as  
minhas emoções?

Resposta...

**Não,** felizmente Deus nos oferece um caminho  
através dos **Lamentos de fé.**



1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto? 2 Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia? Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim? 3 Olha para mim e responde, Senhor meu Deus. Ilumina os meus olhos, do contrário dormirei o sono da morte; 4 os meus inimigos dirão: "Eu o venci", e os meus adversários festejarão o meu fracasso. 5 Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. 6 Quero cantar ao Senhor pelo bem que me tem feito."

## SI 13 (ARA)

# Lamentos de Fé: Elementos comuns

- **Sufrimento**
- **Oração**
- **Fé**
- **Humildade**
- **Renovação**



1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto? 2 Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia? Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim? 3 Olha para mim e responde, Senhor meu Deus. Ilumina os meus olhos para que não durmirei o sono da morte; 4 os meus inimigos dirão: "Não há Deus para ele"; os meus adversários festejarão o meu fracasso. 5 Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. 6 Quero cantar ao Senhor pelo bem que me tem feito."

**Sofrimento**

**SI 13 (ARA)**



1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto? 2 Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia? Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim? 3 O Senhor responde, Senhor meu Deus. Ilumina os meus olhos para que não dormirei o sono da morte; 4 os meus inimigos dirão: "Eu o venci", e os meus adversários festejarão o meu fracasso. 5 Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. 6 Quero cantar ao Senhor pelo bem que me tem feito."

Oração

**SI 13 (ARA)**



1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto? 2 Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia? Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim? 3 **Fé** e responde, Senhor meu Deus. Ilumina os meus olhos, para que não dormirei o sono da morte; 4 os meus inimigos dirão: "Eu o venci", e os meus adversários festejarão o meu fracasso. 5 Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. 6 Quero cantar ao Senhor pelo bem que me tem feito."

## SI 13 (ARA)



1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto? 2 Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia? Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim? 3 Olha para mim e responde, **Senhor meu Deus**. Ilumina os meus olhos, do contrário dormirei o sono da morte; 4 os meus inimigos dirão: "Eu o venci", e os meus festejarão o meu fracasso. 5 Eu, porém, confio em **Humildade** e o meu coração exulta em tua salvação. 6 Quero cantar ao Senhor pelo bem que me tem feito."

**SI 13 (ARA)**



1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto? 2 Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia? Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim? 3 Olha para mim e responde, Senhor meu Deus. Ilumina os meus olhos, para não dormirei o sono da morte; 4 os meus inimigos dirão: "Ele está morto", e os meus adversários festejarão o meu fracasso. 5 Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. 6 Quero cantar ao Senhor pelo bem que me tem feito."

Renovação

**SI 13 (ARA)**

**Frutos?**



**Raízes dos  
Bons Frutos?**



**“Calor” – Qual é situação?**

Acusar Deus

Difamar Deus



Oração c/ Raiva

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Orgulho

**Verdades Bíblicas?**

# Reconheça a sua capacidade limitada



29 As coisas encobertas pertencem ao Senhor, ao nosso Deus, mas as reveladas pertencem a nós e aos nossos filhos para sempre, para que sigamos todas as palavras desta lei.”

**Dt 29:29 (NVI)**

# Submissão e Humildade



6 Mas ele nos concede graça maior. Por isso diz a Escritura: "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes". 7 Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. 8 Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração. 9 Entristeçam-se, lamentem e chorem. Troquem o riso por lamento e a alegria por tristeza. 10 Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará."

**Tg 4:6-10 (ARA)**



## “Calor” – Qual é situação?

Amor

Paciente

Perseverança



Reconciliação

- Fé
- Arrependimento (Humilhar-se)

Acusar Deus

Difamar Deus



Oração c/ Raiva

- Justiça Própria
- Falta de Confiança em Deus
- Orgulho



**Verdades Bíblicas:**

Capacidade Limitada (Dt 29:29)

Submissão e Humildade (Tg 4:6-10)



IGREJA BATISTA

**FONTE**

2

Ira contra si mesmo

# Erro pessoal específico



Não acredito!  
Estraguei  
tudo!

# Erro que parece sua culpa, mas é produto das circunstâncias



Como fui comprar estas ações? Elas caíram justo quando comprei...

# Eu me odeio



Comi sorvete e  
bolacha!  
Não consigo  
emagrecer!

# Sou um inútil



Não sirvo para nada! Sou inútil!  
Não sei porque existo!

# Espinhos

- **Complexo de Inferioridade**
- **Baixa autoestima**
- **Automutilação**
- **Sentimento de culpa implacável**

# Raízes Ruins

- **Cobiça**
- **Não reconhece sua natureza pecaminosa**
- **Justiça Própria (Autoperdão)**
- **Vive segundo os seus padrões**

**Frutos?**



**Raízes dos  
Bons Frutos?**



**“Calor” – Qual é situação?**

Automutilação

Baixa Autoestima



Culpa implacável

Inferioridade

- Justiça Própria
- Cobiça
- Não reconhece seu pecaminosa
- Padrões próprios

**Verdades Bíblicas?**

# Reconhecer Natureza Pecaminosa



1 De onde vêm as guerras e contendas que há entre vocês? Não vêm das paixões que guerreiam dentro de vocês? 2 Vocês cobiçam coisas, e não as têm; matam e invejam, mas não conseguem obter o que desejam. Vocês vivem a lutar e a fazer guerras. Não têm, porque não pedem. 3 Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres.”

**Tg 4:1-3 (NVI)**

# Reconhecer a Lei do Senhor



7 Mas o que, para mim, era lucro, isto considereei perda por causa de Cristo. 8 Sim, deveras considero tudo como perda, por causa da sublimidade do conhecimento de Cristo Jesus, meu Senhor; por amor do qual perdi todas as coisas e as considero como refugo, para ganhar a Cristo 9 e ser achado nele, não tendo justiça própria, que procede de lei, senão a que é mediante a fé em Cristo, a justiça que procede de Deus, baseada na fé”

**Fp 3:7-9 (ARA)**

# Se voltar a Deus quando está irado

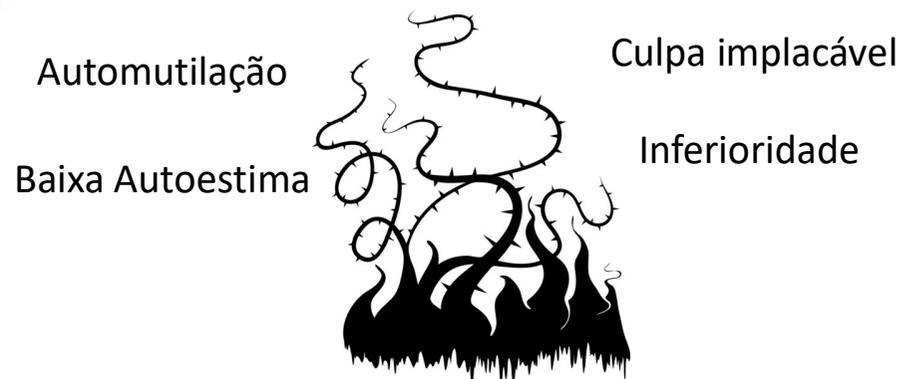
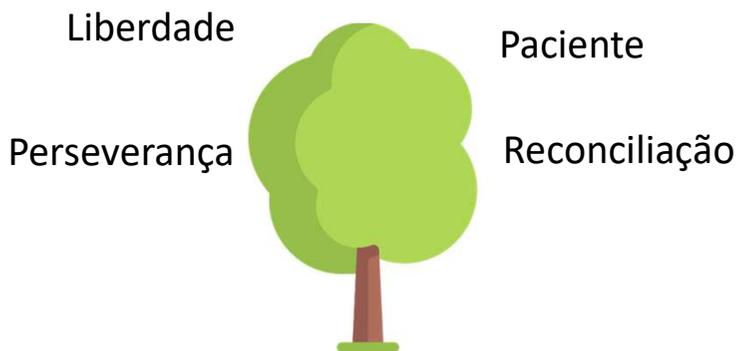


1 Agora, pois, já nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus..... 31 Que diremos, pois, à vista destas coisas? Se Deus é por nós, quem será contra nós?.... 34 Quem os condenará? É Cristo Jesus quem morreu ou, antes, quem ressuscitou, o qual está à direita de Deus e também intercede por nós. 35 Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou fome, ou nudez, ou perigo, ou espada?”

**Rm 8 (ARA)**



## “Calor” – Qual é situação?



- Reconhecer a Graça
- Reconhecer natureza pecaminosa
- Submissão a Lei do Senhor somente

- Justiça Própria
- Cobiça
- Não reconhece seu pecaminosa
- Padrões próprios



**Verdades Bíblicas:**

Somos pecadores (Tg 4:1-3 )

Reconhecer a Lei de Deus (Fp 3:7-9 )

Reconhecer Perdão de Deus (Rm 8)



**FONTE**

# 3

## Pessoas Irritadas – Pavio Curto

# Falha em ser longânime



14 Exortamos vocês, irmãos, a que advirtam os ociosos, confortem os desanimados, auxiliem os fracos, sejam pacientes para com todos.

15 Tenham cuidado para que ninguém retribua o mal com o mal, mas sejam sempre bondosos uns para com os outros e para com todos.”

**1 Ts 5:14-15 (NVI)**

# Paciência está no centro do amor



4 O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. 5 Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. 6 O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. 7 Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.”

**1 Co 13:4-6 (NVI)**

# Sendo fortalecidos



10 E isso para que vocês vivam de maneira digna do Senhor e em tudo possam agradá-lo, frutificando em toda boa obra, crescendo no conhecimento de Deus e

11 sendo fortalecidos com todo o poder, de acordo com a força da sua glória, para que tenham toda a perseverança e paciência com alegria,”

**Cl 1:10-11 (NVI)**

# Paciência é fruto do Espírito



22 Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, 23 mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.”

**GI 5:22-23 (NVI)**

# Fé na promessa é o alicerce



11 Queremos que cada um de vocês mostre essa mesma prontidão até o fim, para que tenham a plena certeza da esperança, 12 de modo que vocês não se tornem negligentes, mas imitem aqueles que, por meio da fé e da paciência, recebem a herança prometida”

**Hb 6:11-12 (NVI)**

# Obstáculos são oportunidades



28 Sabemos que Deus age em **todas as coisas para o bem** daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito. 29 Pois aqueles que de antemão conheceu, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos. 30 E aos que predestinou, também chamou; aos que chamou, também justificou; aos que justificou, também glorificou.”

**Rm 8:28-29 (NVI)**



## “Calor” – Qual é situação?

Liberdade

Paciente

Perseverança



Reconciliação

Impaciência

Irritabilidade



- **Reconhecer a Graça**
- **Reconhecer natureza pecaminosa**
- **Submissão a Lei do Senhor somente**

- **Desejos não atendidos**



**Verdades Bíblicas:**

**Pacientes para com todos (1 Te 5:14-15)  
todas as coisas para o bem (Rm 8:28)**



IGREJA BATISTA

**FONTE**

4

Ira no Lar



“

A nossa ira é quase sempre dirigida às pessoas que mais amamos: cônjuge, filhos, pais irmãos da nossa família biológica.”

*Jerry Bridges – Pecados Intocáveis*

# Lar Cristão: Marido e Mulher



22 As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor; 23 porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, sendo este mesmo o salvador do corpo.

24 Como, porém, a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo submissas ao seu marido.

25 Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela”

**Ef 5:22-25 (ARA)**

# Lar Cristão: Pais e Filhos



1 Filhos, obedecei a vossos pais no Senhor, pois isto é justo. 2 Honra a teu pai e a tua mãe (que é o primeiro mandamento com promessa),<sup>3</sup> para que te vá bem, e sejas de longa vida sobre a terra.<sup>4</sup> E vós, pais, não provoqueis vossos filhos à ira, mas criai-os na disciplina e na admoestação do Senhor.”

**Ef 6:1-4 (ARA)**

# Todos somos pecadores



9 Que se conclui? Temos nós qualquer vantagem? Não, de forma nenhuma; pois já temos demonstrado que todos, tanto judeus como gregos, estão debaixo do pecado; 10 como está escrito: Não há justo, nem um sequer,”

**Rm 3:9-10 (ARA)**

# Como lidar com a Ira



26 Irai-vos e não pequeis; **não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.**”

**Ef 4:26-27 (ARA)**



Quando os  
relacionamentos  
estão quebrados de  
quem é a iniciativa  
de consertar?

# Perder para Ganhar



24 Então, disse Jesus a seus discípulos: Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, tome a sua cruz e siga-me.

25 Porquanto, quem quiser salvar a sua vida perdê-la-á; e quem perder a vida por minha causa achá-la-á. 26 Pois que aproveitará o homem se ganhar o mundo inteiro e perder a sua alma? Ou que dará o homem em troca da sua alma?

**Mt 16:24-26 (ARA)**

# Padrão para o homem



16 Porque Deus amou ao mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”

**Jo 3:16 (ARA)**

# Líder do lar



22 As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor; 23 porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, sendo este mesmo o salvador do corpo.

24 Como, porém, a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo submissas ao seu marido.

25 Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela”

**Ef 5:22-25 (ARA)**

# Comando para o homem



30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção. 31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia. 32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou. 1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados; 2 e andai em amor, como também Cristo nos amou e se entregou a si mesmo por nós, como oferta e sacrifício a Deus, em aroma suave.”

**Ef 4:30-32 5:1-2 (ARA)**

# Como obedecer?



30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção. 31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia. 32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou. 1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados; 2 e andai em amor, como também Cristo nos amou e se entregou a si mesmo por nós, como oferta e sacrifício a Deus, em aroma suave.”

**Ef 4:30-32 5:1-2 (ARA)**



Slides e recursos