

Aula 7

COLOSSENSES

Andai nEle
Uma vida alinhada com o Senhor

Nossa proposta

Aprenda a viver a vida cristã como Cristo espera de nós, enfrentando os desafios das heresias e filosofias que tentam nos amoldar. Reflita sobre a supremacia de Cristo e alinhe sua fé ao Seu estilo de vida, para que possa verdadeiramente andar nEle. Descubra como desenvolver relacionamentos saudáveis, fundamentados no seu caminhar com Deus, e fortaleça sua jornada espiritual à luz dos ensinamentos da carta aos Colossenses.

Nossos objetivos

1

Refletir sobre a supremacia de Cristo

Entender e internalizar a centralidade de Cristo em nossas vidas, conforme ensinado na carta aos Colossenses, e como essa supremacia deve influenciar todas as áreas da nossa existência.

2

Alinhar a fé ao estilo de vida

Avaliar e ajustar nosso estilo de vida para que esteja em harmonia com os princípios cristãos, caminhando de acordo com os ensinamentos de Jesus e refletindo Sua presença em nossas ações diárias.

3

Identificar e combater heresias

Reconhecer as heresias modernas que podem minar a fé cristã e aprender a combatê-las com base nos ensinamentos bíblicos sólidos, mantendo a pureza e a verdade do Evangelho.

4

Desenvolver relacionamentos saudáveis

Aplicar os princípios de Colossenses para construir e fortalecer relacionamentos que sejam baseados no amor e no caminhar com Deus, promovendo uma comunidade cristã unida e amorosa.

5

Fortalecer a jornada espiritual

Fortalecer a jornada espiritual pessoal através do estudo profundo da carta aos Colossenses, cultivando uma fé mais consistente e uma vida cristã mais comprometida e autêntica.

Plano de curso

Aula 1. Introdução (1:1–2)

- A. Proposta do curso
- B. Questões Introdutórias
- C. Saudações

Aula 2. Paulo e sua vida de oração (1:3–11)

- A. Oração de gratidão - Ações de graça – 1.3-8
- B. Oração de intercessão - Petições – 1.9-12
- C. Orações Paulinas



Plano de curso

Aula 3. Exaltação de Cristo e reconhecimento do ministério (1:13–29)

- A. A supremacia da obra de Cristo
- B. A supremacia de Cristo
- C. A excelência do Ministério de Paulo

Aula 4. Relações genuínas (2:1–8)

- A. O embate pessoal (2:1-5)
- B. O convite (2.6-7)
- C. O alerta (2.8)



Plano de curso

Aula 5. Fundamento e desvios (2:9–23)

A. Cristo – o fundamento (2:9–15)

B. O perigo que assedia - os desvios (2.16-23)

Aula 6. Apelo para a Vida Cristã (3:1–17)

A. O Princípio Raiz da Vida Cristã (3:1–4)

B. Diretrizes para a Vida Cristã (3:5–4:6)

- Pecados da velha vida a serem abandonados (3:5–9)
- Virtudes da nova vida a serem cultivadas (3:10–17)



Plano de curso

Aula 7. Relacionamentos firmados nEle

A. Relacionamentos a serem fortalecidos (3:18–4:1)

B. Deveres religiosos a serem fielmente cumpridos (4:2–6)

Aula 8. Conclusão (4:7–18)

A. Recomendações (4:7–9)

B. Saudações (4:10–15)

C. Instruções (4:16, 17)

D. Bênção (4:18)



A proteção
proposta



Lembre-se - O fundamento!

Pois **em Cristo** habita corporalmente **toda a plenitude** da divindade, e, por estarem nele, que é o Cabeça de todo poder e autoridade, vocês receberam a plenitude.

Colossenses 2:9-10

A proteção proposta



Tenha em mente

→ Cristo – quem Ele é

→ Cristo – a sua obra

→ Cristo – os efeitos da sua obra



Recapitulação

O Princípio Raiz da Vida Cristã

- Procurar as coisas do alto
- Manter os pensamentos nas coisas do alto

Diretrizes para a Vida Cristã

- Pecados da velha vida a serem abandonados -
Despojar da natureza terrena
- Virtudes da nova vida a serem cultivadas - Revestir como povo escolhido de Deus

¹ procurem as coisas que são do alto...² Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas. ² Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas. Cl 3

Natureza terrena

↑
Imoralidade sexual

Impureza

Paixão

Desejos maus

Ganância

Façam

morrer

tudo o que pertence

...que é idolatria
↓

É por causa **dessas coisas** que vem a ira de Deus sobre os que vivem na desobediência, as quais vocês praticaram no passado, quando costumavam viver nelas.

Cl 3:6,7



Natureza terrena

Imoralidade sexual

Impureza

Paixão

Desejos maus

Ganância

Ira

Indignação

Maldade

Maledicência

Linguagem indecente

**Façam
morrer**

todo o que
pertence

Mas **agora,**
abandonem todas
estas coisas: ira,
indignação, maldade,
maledicência e linguagem
indecente no falar.
Não mintam uns aos
outros...

Cl 3:8,9

Virtudes da nova vida a serem cultivadas

Novas vestes

...vocês já se despiram do velho homem
com suas práticas

e **se revestiram do novo**, o

qual está sendo renovado em
conhecimento, à imagem do seu Criador.

Cl 3:9,10

Rompendo Barreiras

¹¹ Nessa nova vida já não há diferença

raciais

culturais

entre grego e judeu, circunciso e

incircunciso, bárbaro e cita, escravo e

livre, mas Cristo é tudo e está em todos.

Cl 3:11

Sociais

religiosas

Então Pedro começou a falar: "Agora percebo verdadeiramente que Deus não trata as pessoas com parcialidade..."

At 10:34

Uma vez que vocês chamam Pai aquele que julga imparcialmente as obras de cada um, portem-se com temor durante a jornada terrena de vocês.

1 Pe 1:17

Onde não há grego, nem judeu, circuncisão, nem incircuncisão, bárbaro, cita, servo ou livre; mas **Cristo é tudo em todos.**

Cl 3:11

- Ele é o Filho amado (1.13)
- Ele é a imagem do Deus invisível (1.15)
- Ele é o primogênito de toda a criação (1.15)
- Ele é o eterno, onipotente criador (1.16)
- Ele é o cabeça da Igreja (1.18)
- Ele é o nosso redentor (1.14)
- Ele é a esperança da glória (1.27)
- Ele é o detentor de todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento (2.3)
- Ele é a plenitude de Deus (2.9)
- Ele é tudo em todos (3.11)

Portanto, como povo
escolhido de Deus, santo e
amado, **revistam-se** de
profunda compaixão, bondade,
humildade, mansidão e paciência.

Cl 3:12

Despir-se

Natureza terrena

Imoralidade sexual

Impureza

Paixão

Desejos maus

Ganância

Ira

Indignação

Maldade

Maledicência

Linguagem indecente

⁵ Assim, **façam morrer** tudo o que pertence à natureza terrena de vocês... Cl 3

⁸ Mas agora, **abandonem** todas estas coisas...Cl 3

Revestir-se do novo

como

**Povo escolhido
de Deus**

Livre de toda barreira
profunda compaixão

bondade

humildade

mansidão

paciência

Vocês não
me
escolheram
, **mas**
eu os
escolhi
para ...
Jo 15.16

Que está sendo renovado em
CONHECIMENTO à imagem do seu criador

Rm 12.2
Ef 4.22-24

Santo

Mas vós sois a geração eleita, o sacerdôcio real, **a nação
santa**, o povo adquirido, para que anuncieis as virtudes
daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa
luz;
1 Pe 2:9

Amado

Mas **Deus demonstra seu amor por
nós**: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos
pecadores.
Rm 5:8

Suportar

*Suportem-se uns aos outros
e perdoem as queixas que
tiverem uns contra os outros.
Perdoem como o Senhor lhes
perdoou. (Cl 3.13)*

Por esta causa nos gloriamos em vocês entre as igrejas de Deus pela perseverança e fé que mostram em todas as perseguições e **tribulações que vocês estão suportando.**

2 Ts 1:4

Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, **suportando uns aos outros com amor.**

Ef 4:2

Perdoar

*Suportem-se uns aos outros e **perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou. (Cl 3.13)***

Quando vocês estavam mortos em pecados e na incircuncisão da sua carne, Deus os vivificou juntamente com Cristo. ***Ele nos perdoou todas as transgressões,***

Cl 2:13

"Dois homens deviam a certo credor. Um lhe devia quinhentos denários e o outro, cinqüenta.

Nenhum dos dois tinha com que lhe pagar, por isso perdoou a dívida a ambos. Qual deles o amará mais? "

Simão respondeu: "Suponho que aquele a quem foi perdoada a dívida maior". "Você julgou bem", disse Jesus.

Lc 7:41-43

Então Pedro aproximou-se de Jesus e perguntou: "Senhor, quantas vezes deverei perdoar a meu irmão quando ele pecar contra mim? Até sete vezes? "

Jesus respondeu: "Eu lhe digo: não até sete, mas até setenta vezes sete.

Mt18:21-22

"O servo prostrou-se diante dele e lhe implorou: 'Tem paciência comigo, e eu te pagarei tudo'.

O senhor daquele servo teve compaixão dele, cancelou a dívida e o deixou ir.

Mt 18:26-27

Revestir-se de amor

Acima de tudo, porém, **revistam-se do amor**, que é o **elo** perfeito.

Cl 3:14

⁴ pois **temos ouvido falar** da fé que vocês têm em Cristo Jesus e **do amor** por todos os santos,

Cl 1

¹¹ Esta é a mensagem que vocês
ouviram desde o princípio: que
**nos amemos uns aos
outros.**

1Jo 3

⁷ Amados, **amemo-nos uns aos outros**, pois o **amor procede de Deus**. Aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus.

⁸ **Quem não ama não conhece a Deus**, porque Deus é amor.

1Jo 4

Viver em paz

Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que **vocês foram chamados a viver em paz**, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.
Cl 3:15

Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.
Jo 14:27

¹⁸ Façam todo o possível para **viver em paz** com todos.

Rm 12

⁷ E **a paz de Deus**, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.

Fp 4

Como parte do corpo

Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações,
visto que vocês foram chamados a viver em paz,
como membros de um só corpo.

E sejam agradecidos.

Cl 3:15

...todo o corpo,
sustentado e unido
por seus
ligamentos e
juntas, efetua o
crescimento dado
por Deus.
Cl 2:19

Ora, assim como **o corpo é uma unidade**, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam um só corpo, assim também com respeito a Cristo.

1 Co 12:12

Ser agradecido

Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que vocês foram chamados a viver em paz, como membros de um só corpo. **E sejam agradecidos.**

Colossenses 3:15

³ **Sempre agradecemos** a Deus, o Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, quando oramos por vocês,
Cl 1

⁶ ...continuem a viver nele,
⁷ enraizados e edificados nele, firmados na fé, como foram ensinados, **transbordando de gratidão.**
Cl 2

Tornar-se moradia da Palavra

Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seus corações.

Colossenses 3:16

Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todas as suas forças.

Que todas estas palavras que hoje lhe ordeno estejam em seu coração.

Ensine-as com persistência a seus filhos. Converse sobre elas quando estiver sentado em casa, quando estiver andando pelo caminho, quando se deitar e quando se levantar.

Deuteronômio 6:5-7

²¹ Portanto, livrem-se de toda impureza moral e da maldade que prevalece, e **aceitem humildemente a palavra implantada em vocês**, a qual é poderosa para salvá-los.

A fim de purificar os atos, é
preciso antes purificar a
mente e o coração

Warren Wiersbe

Comentário Bíblico Expositivo, 176



As mudanças devem acontecer de dentro para fora

Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; **ensinem** e **aconselhem-se** uns aos outros com toda a sabedoria, e

cantem salmos, hinos e cânticos espirituais **com gratidão a Deus em seus corações**

Colossenses 3:16

Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção e para a instrução na justiça, para que o homem de Deus seja apto e plenamente preparado para toda boa obra.

2 Timóteo 3:16-17

Similaridades

Colossenses 3.8-10

Mas agora, abandonem todas estas coisas: ira, indignação, maldade, maledicência e linguagem indecente no falar. Não mintam uns aos outros, visto que vocês já **se despiram** do velho homem com suas práticas e **se revestiram do novo**, o qual está sendo **renovado em conhecimento**, à imagem do seu Criador.

Efésios 4.22-25

Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a **despir-se do velho homem**, que se corrompe por desejos enganosos, a serem **renovados no modo de pensar** e a **revestir-se do novo homem**, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade. Portanto, cada um de vocês deve abandonar a mentira e falar a verdade ao seu próximo, pois todos somos membros de um mesmo corpo.

Tudo o que fizerdes

Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai.

Colossenses 3:17

Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens,

Colossenses 3:23

Uma vida alinhada com o Senhor – CI 3

Constatação	Atitude esperada
Vocês ressuscitaram com Cristo	Procurem as coisas que são do alto mantenham o pensamento nas coisas do alto
Vocês morreram	Façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês
Vocês já se despiram do velho homem e se revestiram do novo	Abandonem todas estas coisas... as quais vocês praticaram no passado, quando costumavam viver nelas
Vocês são povo escolhido de Deus	Revistam-se - Suportem-se - Perdoem
Vocês foram chamados a viver em paz	Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações

Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus...

Aula 7

COLOSSENSES

Andai nEle
Uma vida alinhada com o Senhor

Aula 7. Relacionamentos firmados nEle (3:17–4:6)

A. Relacionamentos a serem fortalecidos (3:17–4:1)

B. Deveres religiosos a serem fielmente cumpridos (4:2–6)

Alinhado com o Senhor nos relacionamentos

- ¹⁸ Mulheres, sujeitem-se a seus maridos, como convém a quem está no Senhor.
- ¹⁹ Maridos, amem suas mulheres e não as tratem com amargura.
- ²⁰ Filhos, obedecem a seus pais em tudo, pois isso agrada ao Senhor.
- ²¹ Pais, não irriteem seus filhos, para que eles não se desanimem.

Colossenses 3:18-21

Alinhado com o Senhor nos relacionamentos

²² Escravos, obedecem em tudo a seus senhores terrenos, não somente para agradar os homens quando eles estão observando, mas com sinceridade de coração, pelo fato de vocês temerem ao Senhor.

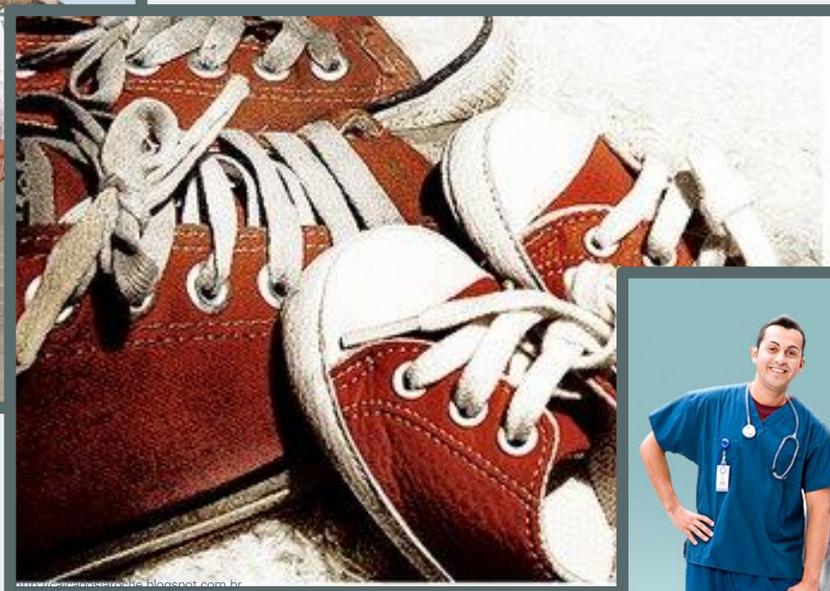
²³ Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens,

²⁴ sabendo que receberão do Senhor a recompensa da herança. É a Cristo, o Senhor, que vocês estão servindo.

²⁵ Quem cometer injustiça receberá de volta injustiça, e não haverá exceção para ninguém.

¹ Senhores, dêem aos seus escravos o que é justo e direito, sabendo que vocês também têm um Senhor no céu.

Recomendações acerca de relacionamentos



Recomendações ao casal

Mulheres,

sujeitem-se a seus maridos,

como convém a quem está
no Senhor.

Colossenses 3:18



MULHERES

Mulheres, **sujeitem-se** a seus maridos, como ao Senhor, pois o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja que é o seu corpo, do qual ele é o Salvador. Assim como a igreja está **sujeita** a Cristo, também as mulheres estejam em tudo sujeitas a seus maridos.

Efésios 5:22-24

Assim, poderão orientar as mulheres mais jovens a amarem seus maridos e seus filhos, a serem prudentes e puras, a estarem ocupadas em casa, e a serem bondosas e **sujeitas** a seus próprios maridos, a fim de que a palavra de Deus não seja difamada.

Tito 2:4-5



M
U
L
H
E
R
E
S

“É impossível uma mulher ter uma relação de submissão com Cristo e de insubmissão com o marido.”

Hernandes Dia Lopes



M
U
L
H
E
R
E
S

Maridos,

amem suas mulheres e

não as tratem com amargura.

Colossenses 3:19



M
A
R
I
D
O
S

Vós, maridos, **amai** vossas mulheres,
como também Cristo amou a igreja, e a si
mesmo se entregou por ela,
Efésios 5:25

Mas Deus prova o seu **amor** para
conosco, em que Cristo morreu por nós,
sendo nós ainda pecadores.
Romanos 5:8



M
A
R
I
D
O
S

Maridos, amem suas mulheres e **não as
tratem com amargura.** Cl 3:19

Do mesmo modo vocês, maridos, sejam sábios no convívio com suas mulheres e tratem-nas com honra, como parte mais frágil e co-herdeiras do dom da graça da vida, de forma que não sejam interrompidas as suas orações.
1 Pedro 3:7



M
A
R
I
D
O
S

Recomendações aos pais e filhos

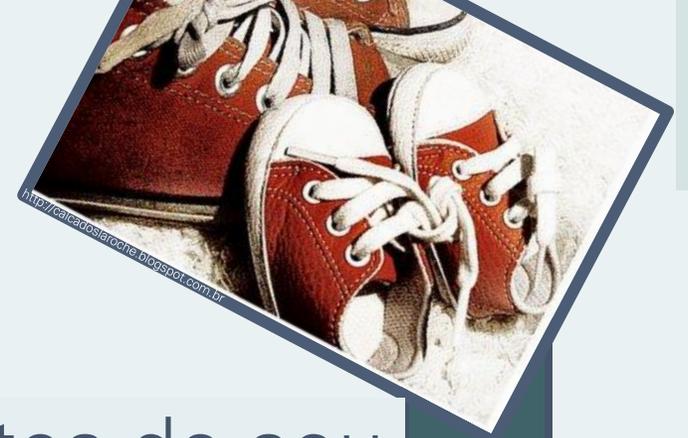


Filhos, obedecem a seus pais em tudo, pois isso agrada ao Senhor.

Pais, não irritem seus filhos, para que eles não se desanimem.

Colossenses 3:20-21

Filhos, obedeam a seus pais em tudo, pois isso agrada ao Senhor. Colossenses 3:20



Meu filho, **obedeça** aos mandamentos de seu pai e não abandone o ensino de sua mãe.
Provérbios 6:20

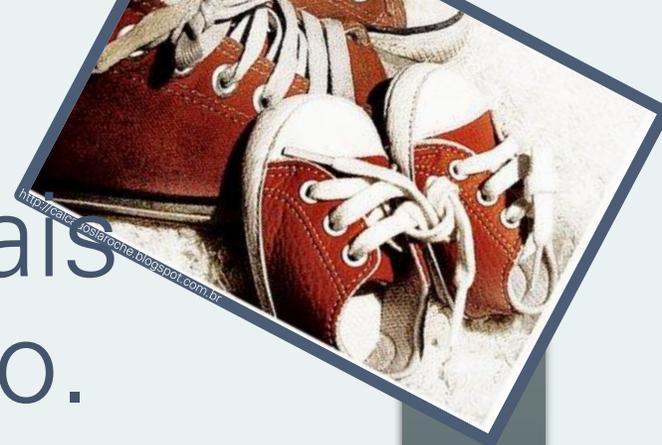
F
-
L
H
O
S

Ouçã, meu filho, **a instrução** de seu pai e não despreze o ensino de sua mãe.
Provérbios 1:8

Filhos, obedecem a seus pais
no Senhor, pois isso é justo.

"Honra teu pai e tua mãe",
este é o primeiro
mandamento com promessa:
"para que tudo te corra bem e
tenhas longa vida sobre a
terra".

Efésios 6:1-3



F
-
L
H
O
S



FILHOS

“O filho que não aprende a obedecer aos pais dificilmente se sujeitará a alguma autoridade quando adulto”

Warren Wiersbe

Filhos, obedecam a seus pais em tudo, **pois isso agrada ao Senhor**. Colossenses 3:20

Então uma voz dos céus disse: "Este é o meu Filho amado, **em quem me agrado**".

Mateus 3:17



FILHOS

Pais, não irritem seus filhos, para que eles não se desanimem.

Colossenses 3:21

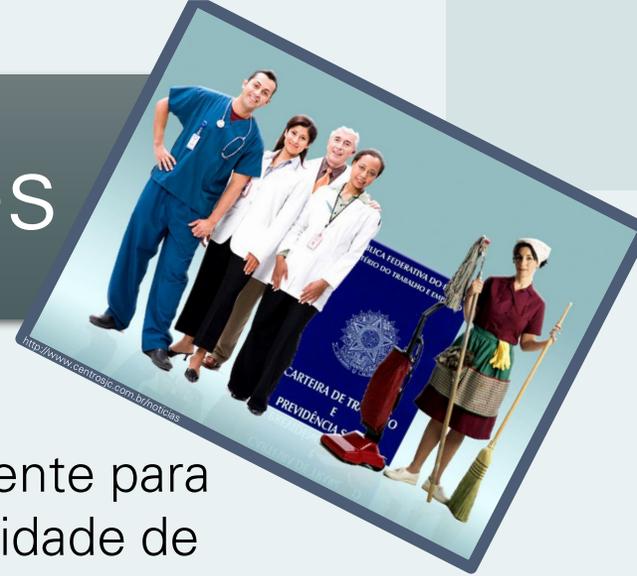
Pais, não irritem seus filhos; antes **criem-nos segundo a instrução e o conselho do Senhor.**

Efésios 6:4



P
A
I
S

Recomendações aos servos e senhores



²² Escravos, obedecem em tudo a seus senhores terrenos, não somente para agradar os homens quando eles estão observando, mas com sinceridade de coração, pelo fato de vocês temerem ao Senhor.

²³ Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens,

²⁴ sabendo que receberão do Senhor a recompensa da herança. É a Cristo, o Senhor, que vocês estão servindo.

²⁵ Quem cometer injustiça receberá de volta injustiça, e não haverá exceção para ninguém.

¹ Senhores, dêem aos seus escravos o que é justo e direito, sabendo que vocês também têm um Senhor no céu.

Escravos,

obedeçam **em tudo** a seus senhores terrenos,
não somente para agradar os homens
quando eles estão observando,
mas com **sinceridade de coração**,
pelo fato de vocês temerem ao Senhor.

Tudo o que fizerem, **façam de todo o coração**, **como para o**
Senhor, e não para os homens, sabendo que receberão do
Senhor a recompensa da herança. É a Cristo, o Senhor, que
vocês estão servindo.



E
S
C
R
A
V
O
S

Recomendações aos servos e senhores



²² Escravos, obedecem em tudo a seus senhores terrenos, não somente para agradar os homens quando eles estão observando, mas com sinceridade de coração, pelo fato de vocês temerem ao Senhor.

²³ Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens,

²⁴ sabendo que receberão do Senhor a recompensa da herança. É a Cristo, o Senhor, que vocês estão servindo.

²⁵ Quem cometer injustiça receberá de volta injustiça, e não haverá exceção para ninguém.

¹ Senhores, dêem aos seus escravos o que é justo e direito, sabendo que vocês também têm um Senhor no céu.

Todos os que estão sob o jugo da escravidão devem considerar seus senhores como dignos de todo o respeito, para que o nome de Deus e o nosso ensino não sejam blasfemados. Os que têm senhores crentes não devem ter por eles menos respeito, pelo fato de serem irmãos; pelo contrário, devem servi-los ainda melhor, porque os que se beneficiam do seu serviço são fiéis e amados. Ensine e recomende essas coisas.

1 Timóteo 6:1-2



ESCRAVOS

Quem cometer injustiça receberá de volta
injustiça, e não haverá exceção para ninguém

CI 3.25



Não se deixem enganar: de Deus não
se zomba. Pois o que o homem
semear, isso também colherá.

Gálatas 6:7

ESCRAVOS

Senhores,

dêem aos seus escravos o que é
justo e direito,

sabendo que

vocês também têm um Senhor no céu.

Colossenses 4:1



ESCRAVOS

Vocês, senhores, tratem seus escravos da mesma forma. Não os ameacem, uma vez que vocês sabem que o Senhor deles e de vocês está nos céus, e ele não faz diferença entre as pessoas. Efésios 6:9

Voltando ao princípio

Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai.

Colossenses 3:17

Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens,

Colossenses 3:23

Bibliografia

Livros

- Lopes, Hernades Dias. *Colossenses – A suprema grandeza de Cristo, o cabeça da Igreja*. São Paulo, SP: Hagnos, 2008.
- MacArthur, John. *Comentario MacArthur Del Nuevo Testamento – Colosenses y Filemón*. Grand Rapids, Michigan 49501 USA: Editorial Porta Vozes, 2003.
- Martin, Ralph P. *Colossenses e Filemon - Introdução e Comentário*. São Paulo, SP: Mundo Cristão, 1987.
- Shedd, Russell. *Andai Nele – exposição bíblica de Colossenses*. São Paulo, SP: Edições Vida Nova, 1988.
- Swindoll, Charles. *Paulo – Heróis da Fé*. São Paulo, SP. Mundo Cristão, 2003.
- Nicodemus, Augustus. *A supremacia e a suficiência de Cristo: a mensagem de Colossenses para a igreja de hoje*. São Paulo: Vida Nova, 2013.
- Hendriksen, William – *Comentário do Novo Testamento, 1 e 2 Tessalonicenses, Colossenses e Filemon*. São Paulo, SP. Editora Cultura Cristã, 2007.
- Tomlin, Graham. *Comentário Bíblico da Reforma – Filipenses e Colossenses*. São Paulo, SP. Editora Cultura Cristã, 2015.

Bibliografia

Sites e Outros

- Bíblia Online - Strongs
- <http://www.arcauniversal.com/mundocristao/series/noticias/lugares-da-biblia--colossos-13117.html> - em 05/04/2013
- <http://rompendoemfe4.blogspot.com.br/2011/03/paulo-de-tarso.html> - em 05/04/2013
- <http://www.abiblia.org> – em 05/04/2013
- <http://bibliotecabiblica.blogspot.com.br/2009/10/estudo-biblico-timoteo.html> - em 05/04/2013
- <http://opiniaocrista.net/portal> – em 05/04/2013